

Søndag

Tid	Løb	Længde	Højde	Bold	Diskos
09:00				D12+D13	
09:30	60H P10	P15			D15+D17+D19
09:40	60H P11				
09:50	60H D10				
10:00	60 H D11			P10+P 11	
10:15	60H P12				
10:25	60H P13				
10:30					P15+P17+P19+ K
10:40		D11			
10:45	80H D12				
10:50			P13		
10:55	80 H D13				
11:10	80H P15				
11:20					D12+D13
11:25	100H D15				
11:30	100H P 17	P13			
11:35				D10+D11	
11:40	110H D17+D19+M				
11:55			D12+D13		
12:00	200m P15+P19+K				
12:10					P12+13
12:15	200m D15				
12:40	1500m P15+K				
12:50		D15+D19+D17 +M		P12+P13	
12:55	1500m D15+D17+D19+M				
13:25	4 * 60 m				
13:40	4 * 80 m				
14:00	1000 m stafet				