

# Tabel

## OA League Ranking

Dec Jan Feb Mar Apr Maj Jun Jul Aug Sep Okt Nov

| #   | Atlet                     | Disciplin     | Års Bedste | Point | For et oplys |
|-----|---------------------------|---------------|------------|-------|--------------|
| 1   | Jonas Gertsen             | 10000m        | 28.45.60 U | 1063  | 1. Placden   |
| 2   | Jonas Gertsen             | 5000m         | 13.45.36 U | 1049  | 13.41.12     |
| 3   | Jacob Ejby Stengaard      | 1500m         | 3.44.69 U  | 1044  | 3.43.23      |
| 4   | Jacob Ejby Stengaard      | 1500m         | 3.51.65 I  | 1000  | 3.46.83      |
| 5   | Emil Mikkelsen            | Diskoskast    | 55.77 U    | 983   | 60.18        |
| 6   | Jacob Ejby Stengaard      | 3000m         | 8.23.67 I  | 941   | 8.02.43      |
| 7   | Jacob Ejby Stengaard      | 800m          | 1.53.36 U  | 932   | 1.48.69      |
| 8   | Lasse Bjørn Jensen        | 1500m         | 3.53.80 U  | 929   | 3.43.23      |
| 9   | Peter Gemner Ejlertsen    | 1500m         | 3.53.98 U  | 927   | 3.43.23      |
| 10  | Jacob Ejby Stengaard      | 10km Landevej | 30.37 U    | 910   | 28.50.65     |
| 11  | Mubazak Ibrahim           | 1500m         | 3.58.58 U  | 907   | 3.43.23      |
| 12  | Jacob Ejby Stengaard      | Halvmaraton   | 1.07.18 U  | 906   | 1.03.09      |
| 13  | Jacob Ejby Stengaard      | 5000m         | 14.29.31 U | 904   | 13.41.12     |
| 14  | Mubazak Ibrahim           | 10km Landevej | 30.45 U    | 899   | 28.50.65     |
| 15  | Lasse Bjørn Jensen        | 1500m         | 4.00.81 I  | 885   | 3.46.83      |
| 16  | Mubazak Ibrahim           | 5000m         | 14.35.60 U | 884   | 13.41.12     |
| 17  | Lasse Bjørn Jensen        | 3000m         | 8.34.81 I  | 880   | 8.02.43      |
| 18  | Simon Tjåvle              | 400m          | 49.69 U    | 876   | 46.71        |
| 19  | Mathias Hartmann          | Stangspring   | 4.53 I     | 867   | 5.26         |
| 20  | Lasse Bjørn Jensen        | 5000m         | 14.41.89 U | 865   | 13.41.12     |
| 21  | Peter Gemner Ejlertsen    | 1000m         | 2.30.43 U  | 861   | 2.20.46      |
| 22  | Mubazak Ibrahim           | 10000m        | 31.16.68 U | 849   | 28.45.30     |
| 23  | Tolke Staub Jørgensen     | Stangspring   | 4.45 U     | 846   | 5.26         |
| 24  | Peter Gemner Ejlertsen    | 5000m         | 14.51.57 U | 835   | 13.41.12     |
| 25  | Thor Fris Skifte          | Halvmaraton   | 1.09.53 U  | 814   | 1.03.09      |
| 26  | Robin Lentz Ostenfeldt    | 3000m         | 8.47.52 I  | 812   | 8.02.43      |
| 27  | Mubazak Ibrahim           | Halvmaraton   | 1.08.57 U  | 812   | 1.03.09      |
| 28  | Robin Lentz Ostenfeldt    | 10000m        | 31.47.14 U | 809   | 28.45.30     |
| 29  | Sjæld Aulmann             | 200m          | 22.88 U    | 808   | 21.02        |
| 30  | Mathias Hartmann          | Stangspring   | 4.3 U      | 806   | 5.26         |
| 31  | Sjæld Aulmann             | 60m           | 7.27 I     | 806   | 6.76         |
| 32  | Emil Deleuran Hansen      | Halvmaraton   | 1.10.13 U  | 803   | 1.03.09      |
| 33  | Lasse Bjørn Jensen        | 10km Landevej | 32.01 U    | 797   | 28.50.65     |
| 34  | Sjæld Aulmann             | 100m          | 11.31 U    | 796   | 10.43        |
| 35  | Simon Tjåvle              | 800m          | 1.59.60 U  | 770   | 1.48.69      |
| 36  | Robin Lentz Ostenfeldt    | 10km Landevej | 32.29 U    | 761   | 28.50.65     |
| 37  | Jonas Gertsen             | 10km Landevej | 32.29 U    | 761   | 28.50.65     |
| 38  | Thor Fris Skifte          | Maraton       | 2.35.24 U  | 752   | 2.15.35      |
| 39  | Jonas Lyngvald Schmiødt   | 1500m         | 4.12.99 I  | 742   | 3.46.83      |
| 40  | Thor Fris Skifte          | 5000m         | 15.24.39 U | 738   | 13.41.12     |
| 41  | Patrick Falgren           | Halvmaraton   | 1.12.32 U  | 725   | 1.03.09      |
| 42  | Rasmus Søstede Andersen   | 100m          | 11.58 U    | 723   | 10.43        |
| 43  | Rasmus Fabeck Storm       | Maraton       | 2.37.39 U  | 720   | 1.03.09      |
| 44  | Thor Fris Skifte          | 3000m         | 9.06.01 I  | 719   | 8.02.43      |
| 45  | Robin Lentz Ostenfeldt    | 5000m         | 15.32.00 U | 716   | 13.41.12     |
| 46  | Emil Deleuran Hansen      | 5000m         | 15.33.02 U | 714   | 13.41.12     |
| 47  | Jeppie Emil Kristensen    | 400m          | 53.64 I    | 712   | 47.66        |
| 48  | Patrick Falgren           | 10km Landevej | 33.09 U    | 711   | 28.50.65     |
| 49  | Jeppie Emil Kristensen    | 400m          | 52.62 U    | 710   | 46.71        |
| 50  | Christian Blom Næss       | Halvmaraton   | 1.13.08 U  | 706   | 1.03.09      |
| 51  | Simon Tjåvle              | 400m          | 53.78 I    | 705   | 47.86        |
| 52  | Kasper Henriksen          | Stangspring   | 3.9 U      | 700   | 3.26         |
| 53  | Steffen Mortov            | Kuglestød     | 12.82 U    | 694   | 39.04        |
| 54  | Ditlev Ravn Therkelsen    | 60m           | 7.53 I     | 688   | 6.76         |
| 55  | Micki Borgen Morell       | Halvmaraton   | 1.13.51 U  | 683   | 1.03.09      |
| 56  | Jonas Lyngvald Schmiødt   | 3000m         | 9.15.19 I  | 675   | 8.02.43      |
| 57  | Morten Kyndbøl            | Stangspring   | 3.8 U      | 673   | 3.26         |
| 58  | Morten Kyndbøl            | Stangspring   | 3.8 U      | 673   | 3.26         |
| 59  | Christian Andreassen      | 400m          | 53.37 U    | 670   | 46.71        |
| 60  | Steffen Massaro           | 10km Landevej | 33.45 U    | 668   | 28.50.65     |
| 61  | Henrik Lau                | 10km Landevej | 33.46 U    | 667   | 28.50.65     |
| 62  | Steffen Massaro           | Halvmaraton   | 1.14.31 U  | 662   | 1.03.09      |
| 63  | Jonas Lyngvald Schmiødt   | 10km Landevej | 33.53 U    | 658   | 28.50.65     |
| 64  | Thor Fris Skifte          | 10km Landevej | 33.53 U    | 658   | 28.50.65     |
| 65  | Christian Andreassen      | 200m          | 24.14 U    | 655   | 22.02        |
| 66  | Alex Tesch                | Højdespring   | 1.7 U      | 654   | 2.17         |
| 67  | Henrik Lau                | 3000m         | 9.19.75 I  | 653   | 8.02.43      |
| 68  | Patrick Falgren           | 3000m         | 9.20.07 I  | 652   | 8.02.43      |
| 69  | Christian Andreassen      | 200m          | 24.64 I    | 649   | 21.47        |
| 70  | Kasper Henriksen          | Stangspring   | 3.7 U      | 647   | 3.26         |
| 71  | Louis Vitus Borlund       | Længdespring  | 5.69 U     | 645   | 7.66         |
| 72  | Christian Andreassen      | 60m           | 7.66 I     | 633   | 6.76         |
| 73  | Steffen Mortov            | Diskoskast    | 36.59 U    | 632   | 60.18        |
| 74  | Louis Vitus Borlund       | Højdespring   | 1.67 U     | 629   | 2.17         |
| 75  | Louis Vitus Borlund       | Højdespring   | 1.67 U     | 629   | 2.17         |
| 76  | Steffen Mortov            | 3000m         | 10.07.45 U | 628   | 13.41.12     |
| 77  | Kasper Pontoppidan Jensen | Halvmaraton   | 1.16.00 U  | 617   | 1.03.09      |
| 78  | Robin Lentz Ostenfeldt    | Halvmaraton   | 1.16.04 U  | 615   | 1.03.09      |
| 79  | Stefan Møllgaard Dall     | Halvmaraton   | 1.16.06 U  | 614   | 1.03.09      |
| 80  | Jeppie Emil Kristensen    | 300m          | 2.06.42 U  | 607   | 1.48.69      |
| 81  | Rasmus Fabeck Storm       | 10km Landevej | 34.42 U    | 602   | 28.50.65     |
| 82  | Ditlev Ravn Therkelsen    | 400m          | 55.83 I    | 601   | 47.86        |
| 83  | Henrik Lau                | 10000m        | 34.39.33 U | 600   | 28.45.30     |
| 84  | Jonas Lyngvald Schmiødt   | 1500m         | 4.23.71 U  | 598   | 3.43.23      |
| 85  | Steffen Massaro           | 3000m         | 9.31.79 I  | 598   | 8.02.43      |
| 86  | Henrik Lau                | 3000m         | 10.15.98 U | 598   | 13.41.12     |
| 87  | Christian Andreassen      | 100m          | 12.1 U     | 590   | 10.43        |
| 88  | Lucas Neckelmann          | Længdespring  | 5.42 U     | 589   | 7.66         |
| 89  | Kasper Pontoppidan Jensen | 5000m         | 10.23.13 U | 579   | 13.41.12     |
| 90  | Christoffer Dall          | Halvmaraton   | 1.17.15 U  | 579   | 1.03.09      |
| 91  | Jacob Tesch               | Diskoskast    | 33.46 U    | 575   | 60.18        |
| 92  | Henrik Lau                | 1500m         | 4.28.39 I  | 569   | 3.46.83      |
| 93  | Jacob Tesch               | Højdespring   | 1.6 U      | 569   | 2.17         |
| 94  | Ditlev Ravn Therkelsen    | 200m          | 25.48 U    | 557   | 21.47        |
| 95  | Jonas Lyngvald Schmiødt   | 5000m         | 16.38.30 U | 541   | 13.41.12     |
| 96  | Jonas Lyngvald Schmiødt   | 800m          | 2.11.86 I  | 536   | 1.50.58      |
| 97  | Rasmus Fabeck Storm       | Halvmaraton   | 1.18.51 U  | 534   | 1.03.09      |
| 98  | Louis Vitus Borlund       | Længdespring  | 5.1 I      | 522   | 7.66         |
| 99  | Louis Vitus Borlund       | Stangspring   | 3.21 U     | 519   | 3.26         |
| 100 | Simon Tjåvle              | 100m          | 12.42 U    | 516   | 10.43        |
| 101 | Mathias Holm-Petersen     | 10km Landevej | 36.09 U    | 512   | 28.50.65     |
| 102 | Stefan Møllgaard Dall     | 10km Landevej | 36.17 U    | 499   | 28.50.65     |
| 103 | Peter Falk                | Maraton       | 2.54.49 U  | 498   | 2.15.35      |
| 104 | Jacob Tesch               | Spjdekast     | 37.24 U    | 497   | 77.38        |
| 105 | Henrik Lau                | Halvmaraton   | 1.30.27 U  | 490   | 1.03.09      |
| 106 | Noah Andreas Dyrehaug     | 800m          | 2.12.58 U  | 483   | 1.48.69      |
| 107 | Stefan Møllgaard Dall     | 3000m Torh.   | 11.34.07 U | 458   | 8.43.48      |
| 108 | Martin Eismann de Almeida | 3000m         | 10.05.92 I | 455   | 8.02.43      |
| 109 | Noah Andreas Dyrehaug     | 1500m         | 4.40.39 U  | 445   | 3.43.23      |
| 110 | Louis Vitus Borlund       | 200m          | 28.14 U    | 444   | 21.02        |
| 111 | Johannes Dagard Ekenhardt | Højdespring   | 1.45 U     | 443   | 2.17         |
| 112 | Henrik Johansen           | 400m          | 59.37 I    | 441   | 47.86        |
| 113 | Louis Vitus Borlund       | 200m          | 28.68 U    | 437   | 21.47        |
| 114 | Henrik Johansen           | 400m          | 58.42 U    | 432   | 46.71        |

Se alle resultater og ranglister her:  
<https://odenseatletik.dk/element-or-14642/>

## OA League Ranking

Dec Jan Feb Mar Apr Maj Jun Jul Aug Sep Okt Nov

|    | Atlet                      | Disciplin     | Års Bedste | Point | For et oplys |
|----|----------------------------|---------------|------------|-------|--------------|
| 1  | Karoline Ejby Stengaard    | 1500m         | 4.29.94 U  | 977   |              |
| 2  | Astrid My Rønde Kristensen | 10km Landevej | 35.52 U    | 959   | 35.30.06     |
| 3  | Caroline Aderlin           | 400m          | 56.6 U     | 955   | 55.96        |
| 4  | Caroline Aderlin           | 400m          | 58.5 I     | 922   | 56.92        |
| 5  | Cecilie Carlsen            | 60m           | 7.99 I     | 898   | 7.73         |
| 6  | Karoline Ejby Stengaard    | Halvmaraton   | 1.21.14 U  | 891   | 1.17.15      |
| 7  | Karoline Ejby Stengaard    | 1500m         | 4.44.59 I  | 890   | 4.32.32      |
| 8  | Caroline Aderlin           | 200m          | 25.67 U    | 881   | 24.61        |
| 9  | Caroline Aderlin           | 200m          | 26.55 I    | 860   | 25.17        |
| 10 | Cecilie Carlsen            | 200m          | 26.64 I    | 853   | 25.17        |
| 11 | Vibe Konrad Olsen          | 400m          | 59.66 U    | 848   | 55.96        |
| 12 | Karen Sif Ársældóttir      | Stangspring   | 3.6 U      | 837   | 4.06         |
| 13 | Rasmine Dyrgaard Tholstrup | Længdespring  | 5.24 U     | 834   | 5.9          |
| 14 | Cecilie Carlsen            | 100m          | 12.84 U    | 831   | 12.07        |
| 15 | Rasmine Dyrgaard Tholstrup | 100m          | 12.86 U    | 828   | 12.07        |
| 16 | Vibe Konrad Olsen          | 200m          | 26.33 U    | 823   | 24.61        |
| 17 | Rasmine Dyrgaard Tholstrup | 200m          | 26.42 U    | 815   | 24.61        |
| 18 | Rasmine Dyrgaard Tholstrup | 60m           | 8.28 I     | 814   | 7.73         |
| 19 | Caroline Aderlin           | 800m          | 2.24.95 I  | 810   | 2.13.24      |
| 20 | Karen Sif Ársældóttir      | Stangspring   | 3.5 I      | 807   | 4.06         |
| 21 | Vibe Konrad Olsen          | 60m           | 8.33 I     | 799   | 7.73         |
| 22 | Stine Vejstrup Madsen      | Halvmaraton   | 1.26.11 U  | 789   | 1.17.15      |
| 23 | Cecilie Carlsen            | 200m          | 26.76 U    | 786   | 24.61        |
| 24 | Cecilie Carlsen            | 400m          | 01.02.62 I | 785   | 56.92        |
| 25 | Caroline Aderlin           | 800m          | 2.23.23 U  | 784   | 2.10.77      |
| 26 | Vibe Konrad Olsen          | 400m          | 1.03.22 I  | 766   | 56.92        |
| 27 | Rasmine Dyrgaard Tholstrup | Længdespring  | 4.91 I     | 764   | 5.9          |
| 28 | Andrea Feldballe Undekilde | 60m           | 8.47 I     | 760   | 7.73         |
| 29 | Camilla Priisk Pedersen    | Halvmaraton   | 1.27.57 U  | 754   | 1.17.15      |
| 30 | Caroline Aderlin           | 100m          | 13.31 U    | 748   | 12.07        |
| 31 | Anne-Sophie Børk-Rasmussen | Halvmaraton   | 1.28.21 U  | 746   | 1.17.15      |
| 32 | Helena S. Lang             | Stangspring   | 3.3 U      | 746   | 4.06         |
| 33 | Helena Aderlin             | 100m          | 13.33 U    | 745   | 12.07        |
| 34 | Vibe Konrad Olsen          | Længdespring  | 4.82 U     | 745   | 5.9          |
| 35 | Louise Aagaard Hansen      | Halvmaraton   | 1.28.43 U  | 739   | 1.17.15      |
| 36 | Vibe Konrad Olsen          | Højdespring   | 1.5 U      | 734   | 1.75         |
| 37 | Andrea Feldballe Undekilde | 100m          | 13.48 U    | 719   | 12.07        |
| 38 | Andrea Feldballe Undekilde | 200m          | 27.74 U    | 706   | 24.61        |
| 39 | Freja Laurentz Kjær        | 100m          | 13.57 U    | 704   | 12.07        |
| 40 | Helena S. Lang             | Stangspring   | 3.15 I     | 701   | 4.06         |
| 41 | Vibe Konrad Olsen          | Længdespring  | 4.6 I      | 698   | 5.9          |
| 42 | Sjige Grenbæk Hougaard     | 100m          | 13.63 U    | 694   | 12.07        |
| 43 | Emilie Johansen            | 400m          | 1.05.61 I  | 693   | 56.92        |
| 44 | Vibe Konrad Olsen          | 800m          | 2.34.06 I  | 691   | 2.13.24      |
| 45 | Andrea Feldballe Undekilde | 200m          | 28.75 I    | 689   | 25.17        |
| 46 | Vibe Konrad Olsen          | 800m          | 2.29.88 U  | 689   | 2.10.77      |
| 47 | Helena Aderlin             | Længdespring  | 4.53 U     | 683   | 5.9          |
| 48 | Andrea Feldballe Undekilde | Længdespring  | 4.44 U     | 664   | 5.9          |
| 49 | Christina Tifonov Røen     | 400m          | 1.05.86 U  | 652   | 55.96        |
| 50 | Vibe Konrad Olsen          | Højdespring   | 1.4 I      | 639   | 1.75         |
| 51 | Freja Laurentz Kjær        | 400m          | 1.06.74 U  | 626   | 55.96        |
| 52 | Amalie Vestegaard          | Længdespring  | 4.25 U     | 624   | 5.9          |
| 53 | Miriam Sejzer Jensen       | 100m          | 14.07 U    | 623   | 12.07        |
| 54 | Andrea Feldballe Undekilde | Højdespring   | 1.38 U     | 621   | 1.75         |
| 55 | Freja Laurentz Kjær        | 200m          | 28.88 U    | 618   | 24.61        |
| 56 | Sabrina Kjær Møller        | Længdespring  | 4.2 U      | 614   | 5.9          |
| 57 | Rasmine Dyrgaard Tholstrup | 800m          | 2.40.74 I  | 609   | 2.13.24      |
| 58 | Andrea Feldballe Undekilde | Højdespring   | 1.36 I     | 602   | 1.75         |
| 59 | Andrea Feldballe Undekilde | Længdespring  | 4.12 I     | 597   | 5.9          |
| 60 | Rasmine Dyrgaard Tholstrup | Højdespring   | 1.34 I     | 583   | 1.75         |
| 61 | Amalie Vestegaard          | Diskoskast    | 31.93 U    | 557   | 54.9         |
| 62 | Kristof Høj Wøldhøj        | Diskoskast    | 31.68 U    | 553   | 54.9         |
| 63 | Amalie Vestegaard          | Længdespring  | 3.88 I     | 547   | 5.9          |
| 64 | Christina Tifonov Røen     | 200m          | 29.93 U    | 543   | 24.61        |
| 65 | Amalie Vestegaard          | 100m          | 14.69 U    | 529   | 12.07        |
| 66 | Amalie Vestegaard          | 60m           | 9.41 I     | 524   | 7.73         |
| 67 | Nanna Adsbøl               | Hammerkast    | 34.41 U    | 522   | 62.84        |
| 68 | Miriam Sejzer Jensen       | 200m          | 30.46 U    | 506   | 24.61        |
| 69 | Amalie Vestegaard          | 200m          | 31.53 I    | 500   | 25.17        |
| 70 | Susanne Hedegaard          | Trespring     | 7.37 I     | 457   | 12.63        |
| 71 | Susanne Hedegaard          | Trespring     | 7.11 U     | 432   | 12.63        |
| 72 | Freja Novak Kirkedal       | 200m          | 31.85 U    | 417   | 24.61        |
| 73 | Susanne Hedegaard          | Højdespring   | 1.15 I     | 406   | 1.75         |
| 74 | Amalie Vestegaard          | Hammerkast    | 25.44 U    | 379   | 62.84        |
| 75 | Susanne Hedegaard          | Højdespring   | 1.11 U     | 370   | 1.75         |
| 76 | Lone Sørensen              | Diskoskast    | 21.49 U    | 368   | 54.9         |
| 77 | Johanne Haas-Jensen        | Halvmaraton   | 1.51.35 U  | 362   | 1.17.15      |
| 78 | Susanne Hedegaard          | Stangspring   | 2 U        | 361   | 4.06         |
| 79 | Susanne Hedegaard          | Stangspring   | 1.9 I      | 332   | 4.06         |
| 80 | Andrea Feldballe Undekilde | 800m          | 3.10.65 I  | 307   | 2.13.24      |
| 81 | Andrea Feldballe Undekilde | 800m          | 3.06.51 U  | 277   | 2.10.77      |
| 82 | Susanne Hedegaard          | Diskoskast    | 16.4 U     | 276   | 54.9         |
| 83 | Sarah Pil Olsen            | Højdespring   | 1 U        | 269   | 1.75         |
| 84 | Sarah Pil Olsen            | 60m           | 10.86 U    | 246   | 7.73         |
| 85 | Sarah Pil Olsen            | 200m          | 35.08 U    | 243   | 24.61        |
| 86 | Rosa Pedersen              | Længdespring  | 2.28 U     | 217   | 5.9          |
| 87 | Sarah Pil Olsen            | 400m          | 1.26.00 U  | 192   | 55.96        |
| 88 | Susanne Hedegaard          | 100m          | 18.88 U    | 96    | 12.07        |
| 89 | Sarah Pil Olsen            | 800m          | 3.35.75 U  | 80    | 2.10.77      |
| 90 | Jenny Bakken               | 5000m         | 32.01.33 U | 25    | 36.39.81     |
| 91 | Jette Andreassen           | 1500m         | 8.29.87 U  | 12    | 4.29.84      |
| 92 | Jette Andreassen           | 800m          | 4.08.41 U  | 0     | 2.10.77      |

|     |                                         |   |               |          |   |     |          |
|-----|-----------------------------------------|---|---------------|----------|---|-----|----------|
| 115 | Oliver Vesterager                       |   | 200m          | 26.31    | U | 428 | 21.02    |
| 116 | Oliver Vesterager                       |   | Længdespring  | 4.64     | U | 428 | 7.66     |
| 117 | Stefan Mølgaard Dall                    | 🏆 | Maraton       | 3.01.22  | U | 425 | 2.15.35  |
| 118 | Jacob Tesch                             | 🏆 | Længdespring  | 4.58     | U | 416 | 7.66     |
| 119 | Jeppe Emil Kristensen                   |   | 100m          | 12.91    | U | 411 | 10.43    |
| 120 | Abdirisak Ahmed Mahamad                 |   | 100m          | 12.91    | U | 411 | 10.43    |
| 121 | Louis Vitus Borlund                     |   | 100m          | 12.93    | U | 407 | 10.43    |
| 122 | Johannes Dagaard Eisehardt              |   | Længdespring  | 4.52     | U | 403 | 7.66     |
| 123 | Henrik Lau                              | 🏆 | 800m          | 2.19.48  | I | 391 | 1.50.58  |
| 124 | Peter Falk                              | 🏆 | Halvmaraton   | 1.24.22  | U | 390 | 1.03.09  |
| 125 | Oliver Vesterager                       |   | 100m          | 13.03    | U | 387 | 10.43    |
| 126 | Hans Jakob Rasmussen                    | 🏆 | 1500m         | 4.47.98  | U | 382 | 3.43.23  |
| 127 | René L. Pedersen                        | 🏆 | 800m          | 2.18.17  | U | 380 | 1.48.69  |
| 128 | Ditlev Ravn Therkelsen                  |   | 800m          | 2.20.30  | I | 376 | 1.50.58  |
| 129 | Jonas Lyngvald Scholdt                  |   | Halvmaraton   | 1.25.03  | U | 374 | 1.03.09  |
| 130 | René L. Pedersen                        | 🏆 | 1500m         | 4.49.24  | U | 372 | 3.43.23  |
| 131 | René L. Pedersen                        | 🏆 | 800m          | 2.20.99  | I | 365 | 1.50.58  |
| 132 | Kevin Holm-Jensen                       |   | 3000m         | 10.29.71 | U | 360 | 7.58.68  |
| 133 | Ruslan Trifunov                         | 🏆 | 400m          | 1.00.20  | U | 360 | 46.71    |
| 134 | Ellas Due                               |   | Højdespring   | 1.35     | U | 359 | 2.17     |
| 135 | Hans Jakob Rasmussen                    | 🏆 | 5000m         | 18.03.30 | U | 353 | 13.41.12 |
| 136 | Vesterager, Borlund, Knudsen, Eisehardt |   | 4x100m        | 52.8     | U | 344 | 40.15    |
| 137 | Kevin Holm-Jensen                       |   | 10km Landevej | 39.5     | U | 341 | 28.50.65 |
| 138 | René L. Pedersen                        | 🏆 | 400m          | 1.02.00  | I | 339 | 47.66    |
| 139 | René L. Pedersen                        | 🏆 | 400m          | 1.00.79  | U | 338 | 46.71    |
| 140 | Henrik Lau                              | 🏆 | 800m          | 2.21.23  | U | 329 | 1.48.69  |
| 141 | Ruslan Trifunov                         | 🏆 | 200m          | 27.52    | U | 323 | 21.02    |
| 142 | Kristian Lehmkuhl Knudsen               |   | Højdespring   | 1.3      | U | 318 | 2.17     |
| 143 | Jon Skovgaard Jensen                    |   | 3000m         | 10.46.69 | I | 310 | 8.02.43  |
| 144 | Andreas Ottosen                         |   | Halvmaraton   | 1.28.21  | U | 301 | 1.03.09  |
| 145 | Peter Falk                              | 🏆 | 5000m         | 18.32.75 | U | 297 | 13.41.12 |
| 146 | Louis Vitus Borlund                     |   | 800m          | 2.25.15  | U | 268 | 1.48.69  |
| 147 | Alex Tesch                              | 🏆 | 100m          | 13.71    | U | 266 | 10.43    |
| 148 | Karsten Kjeldse                         | 🏆 | Maraton       | 3.17.53  | U | 265 | 1.03.09  |
| 149 | Noah Andreas Dyrhøj                     |   | 3000m         | 11.06.00 | U | 246 | 7.58.68  |
| 150 | Alex Tesch                              | 🏆 | 200m          | 28.6     | U | 241 | 21.02    |
| 151 | Thomas Jorlansen                        | 🏆 | 5000m         | 19.14.5  | U | 226 | 13.41.12 |
| 152 | Johannes Dagaard Eisehardt              |   | 800m          | 2.28.86  | U | 217 | 1.48.69  |
| 153 | René L. Pedersen                        | 🏆 | 5000m         | 19.26.77 | U | 207 | 13.41.12 |
| 154 | Johannes Dagaard Eisehardt              |   | 100m          | 14.21    | U | 191 | 10.43    |
| 155 | Magnus Rask Bak                         |   | Længdespring  | 3.39     | I | 175 | 7.66     |
| 156 | Kristian Lehmkuhl Knudsen               |   | 60m           | 9.16     | I | 162 | 6.76     |
| 157 | Anton Magne Seir                        |   | Højdespring   | 1.1      | U | 153 | 2.17     |
| 158 | Rasmus Rask Bak                         |   | 100m          | 14.76    | U | 123 | 10.43    |
| 159 | Kristian Lehmkuhl Knudsen               |   | 200m          | 31.11    | U | 97  | 21.02    |
| 160 | Magnus Rask Bak                         |   | 60m           | 9.56     | I | 88  | 6.76     |
| 161 | Jakob Lorenzen                          | 🏆 | 5000m         | 21.12.86 | U | 77  | 13.41.12 |
| 162 | Magnus Rask Bak                         |   | 3000m         | 13.33.01 | U | 5   | 7.58.68  |
| 163 | Leif Møller Pedersen                    | 🏆 | 1500m         | 7.14.18  | U | 0   | 3.43.23  |
| 164 | Leif Møller Pedersen                    | 🏆 | 400m          | 1.30.53  | U | 0   | 46.71    |
| 165 | Ellas Due                               |   | 400m          | 1.20.10  | U | 0   | 46.71    |
| 166 | Anton Magne Seir                        |   | 400m          | 1.26.80  | U | 0   | 46.71    |
| 167 | Morten Schreiner                        | 🏆 | 5000m         | 29.07.16 | U | 0   | 13.41.12 |
| 168 | Leif Møller Pedersen                    | 🏆 | 5000m         | 27.28.40 | U | 0   | 13.41.12 |
| 169 | Morten Schreiner                        | 🏆 | 800m          | 4.01.88  | U | 0   | 1.48.69  |
| 170 | Oliver Vesterager                       |   | 800m          | 3.17.14  | U | 0   | 1.48.69  |
| 171 | Leif Møller Pedersen                    | 🏆 | 800m          | 3.42.76  | U | 0   | 1.48.69  |
| 172 | Magnus Rask Bak                         |   | 800m          | 3.01.73  | U | 0   | 1.48.69  |



Mesters



Vælg mellem 51 listen



Ny årsbedste



Sådan års vinder



Sådan års mesters vinder



U/I

5km landevej er ikke med i calculatoren

Der tages forbehold for fejl og mangler

Rettelser kan sendes til [mahao1@outlook.dk](mailto:mahao1@outlook.dk)

Calculator: <https://caltal.com/pointscak/cak.html>

På listen er alle års bedste resultater inde og ude, omregnet til IAAF-point for de discipliner og atletter der er kommet på listen i [statistik.eu](https://www.statistik.eu)  
Resultater bliver beregnet fra December til December

5Km landevej er ikke med i calculatoren

Der tages forbehold for fejl og mangler

Rettelser kan sendes til [mahao1@outlook.dk](mailto:mahao1@outlook.dk)

Calculator:

<https://caltal.com/pointscak/cak.html>