Søndag

Tid	Løb	3-spring	Højde	Stang	Kugle	Diskos	Hammer
09:00	60m hæk F P12 (7)	P15 (9)	D17 (2)			P17 (5) P22 (2)	P19 (2)
09:05	60m hæk F P13 (7)						
09:10							
09:15							
09:20	80m hæk F P15 (7)						
09:25	80m hæk F D12 (6)						
09:30	80m hæk F D13 (3)						
09:35							
09:40					P19 (1) P22 (3)		
09:45	100m hæk F P17 (4)						
09:50							
09:55			Højde D12 (5)				
10:00	100m hæk F P19 (1) P22 (1)						
10:05	100m hæk F D15 (1)						
10:10						D12 (2) D13 (2)	
10:15							
10:20							
10:25							
10:30	200 m indl. P13 (9)						
10:35							
10:40	200 m indl. P15 (19)				P15 (9)		
10:45		P17 (3)					
10:50							
10:55							
11:00							
11:05						P12 (7) P13 (4)	
11:10							
11:15	800 m P15 (5)			D19 (1) D22 (1) Senior (1)			

11:20	800 m P17 (2) P19(3) P22 (2)						
11:25							
11:30	800 m D15 (2) D17 (2) D19 (2) Senior (1)						
11:35							
11:40	800 m D19 (4) Senior (1)						
11:45							
11:50	Kapgang (1)						
11:55							
12:00		D17 (1) D19 (1)					
12:05					D12 (5) D13 (2)		
12:10							
12:15	2000m forh. P17 (2)						
12:20							
12:25	2000m forh. D15 (1)						
12:30							
12:35							
12:40							
12:45			P12 (5) P13 (7)				
12:50						P15 (12)	
12:55							
13:00	3000m F D17 (2)						
13:05							
13:10							
13:15							
13:20							
13:25							
13:30					P13 (9)		
13:35							
13:40							
13:45							

13:50							
13:55							
14:00							
14:05							
14:10							
14:15						D15 (4) D19 (1)	
14:20							
14:25							
14:30	200 m F P12						
14:35	200 m F D12						
14:40	200 m F P13						
14:45	200 m F D13		P15 (7)				
14:50	200 m F P15						
14:55	200 m F D15				P17 (7)		
15:00	200 m F P19						
15:05	200 m F D19						
15:10	200 m F P22						
15:15	200 m F D22 + senior						
15:20	200 m F P17						
15:25	200 m F D17						
15:30							
15:35							
15:40							
15:45	4*80 m P12 (1) P13 (1)						
15:50							
15:55							
16:00	4*100 m P15 (5) P17 (1)						
16:05							
16:10	4*100 m D15 (2) D17 (1)						
16:15							

16:20	4*400 m P(1)						