Mesterskabsmanual

Invitation og information

DANSKE ATLETIK VESTMESTERSKABER

Velkommen

Odense Atletik afholder de udendørs Vestdanske atletikmesterskaber for ungdomsatleter den 3-4 juni 2023.

Vi glæder os til en spændingsfyldt weekend med dansk atletik i de bedste rammer her i Odense.

Louise Baarup

Stævneleder

Odense Atletik

Kontaktoplysninger

Stævneleder Louise Baarup Tlf.nr.: 52 38 40 10 louise@odenseatletik.dk	Stævneadresse Odense Atletikstadion Højstrupvej 5 5200 Odense V	Dansk Atletik Tlf.nr.: 43 26 23 07 daf@dansk-atletik.dk
Sekretariatsleder Line Lykkehøj Tlf.nr.: 20 24 65 85 ungdom.atletik@ogf.dk	Hjemmeside www.odenseatletik.dk	Stævne tilmelding Roster
Teknisk Leder Morten Algot Nielsen Tlf.nr.: 50 91 79 50 mortenalgotnielsen@outlook.com		Stævne-app Roster Athletics (App store / Google Play)
	Følg løbende opdateringer på Facebook www.facebook.com/odenseatletik	

Indhold

Indholdsfortegnelse

Velkommen **1**

Kontaktoplysninger *1*

Indhold **2**

Overnatning **3**

Forplejning **4**

Tilmelding og betaling **5**

Dommer og Officials **6**

Disciplin info **7**

Kvalifikation **8**

Kvalifikation og Afvikling *8*

Tidsgrænser for afvikling af forsøg: *9*

Tilløbsmærker: *10*

Deltagelse: *11*

Tekniske discipliner: *12*

Praktiske oplysninger **13**

Oversigtskort **15**

Før og efter konkurrence **16**

Odense Atletik stadion oversigtskort **19**

Vejledende tidsskema Lørdag **21**

Vejledende tidsskema Søndag **23**

Overnatning

På Efterskolen Sports Academy Danmark kan der bookes 4-personers værelser inkl. Sengelinned og morgenmad.

- Pris. pr. person 300 kr.

Der er begrænsede antal værelser som sælges efter først-til-mølle-princippet.

Klasselokaler på to nærliggende skoler kan lejes til 45 kr. pr. person pr. nat. Der skal medbringes liggeunderlag og sovepose. Der allokeres 1 lokale til hver klub, som forventes at efterlade lokalet i ryddet stand. Hvis dette ikke anses som gjort, vil klubben blive pålagt en regning på 500 kr. for ekstern rengøring.

Booking af skoler skal, af hensyn til tilladelser hos kommunen, bookes senest den. 16. maj. (Ca. antal deltagere)

På Cricketbanen nær atletikstadion kan der opslås medbragte telte i allokerede zoner til hver klub. Toiletter opsættes på pladsen og derudover kan bade og omklædningsfaciliteter på stadion benyttes.

Booking skal ske på mail til louise@odenseatletik.dk

Forplejning

Der vil være mulighed for køb af mad og drikke i salgsvognen ved isstadion i tidsrummet 11.00 – 16.00, se oversigtskort. Bestilling af mad til grupper modtages på Madbestillingsseddel og sendes til louise@odenseatletik.dk

Morgenmad	Frokost	Aftensmad
Serveres i cafeen i Odense Idrætspark kl. 7.30-10.00.	Afhentes i salgsvogn på stadion	Afhentes i salgsvogn på stadion
85 kr. pr. person + 25 kr. ekstra for gluten eller laktosefri	Kylling/bacon sandwich Vegetar sandwich 55,00 kr. Skinke/ost panini 50,00 kr. Kylling salatbakke Vegetar salatbakke *Grill* Frankfurter med brød Fransk hotdog 30,00 kr.	Marineret nakkekoteletter Kylling spyd Grillpølser Kartoffelsalat Årstiden grønne salat Hjemmebagt brød 125,00 kr.

Under stævnets afvikling vil dommere belønnes med en madbillet om dagen, som i løbet af dagen kan indløses for en sandwich og soda/vand.

Tilmelding og betaling

Tilmelding

Vestdanske Mesterskaber 2023 Tilmelding skal ske senest fredag d. 26. maj 2023 kl. 23:59
Tilmelding via Roster

Startpenge

VDMU		
Individuelle øvelser:	65 kr. pr. start	
Stafethold:	200 kr. pr. start	
Efteranmeldelse:	2 x startgebyr	

Efteranmeldelse skal ske senest 48 timer efter forrige tilmeldingsfrist mod 2x startgebyr.

Betaling

Beløbet skal betales igennem Roster og inden tilmeldingsfristen er overstået.

Odense Atletik opkræver betaling for mad og overnatning.

Dommer og Officials

Såfremt Odense Atletik ikke kan finde frivillige dommere til alle øvelser, har klubberne i vest dommerpligt. Ønsker om favoritøvelse sendes til stævnelederen senest 14 dage før stævnet. Dommerforpligtelsen kan udgøre op til 2½ time pr. 10 starter.

Dommerplan udgives forud for stævnet og offentliggøres på Odense Atletiks hjemmeside. Klubberne i vest er selv ansvarlige for at kontakte sekretariatet, såfremt de ændrer navnene på dommere/hjælpere eller bytter dommerpligten med andre klubber.

Trænerplacering under konkurrence

Trænere og tilskuere må opholde sig på ydersiden af de røde baner.

Det er tilladt at se video optaget af en repræsentant for den aktive. Videoen må ikke optages på øvelsesområdet.

Disciplin info

Aldersgrupper		Discipliner
P12	D12	80 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 60 m hæk (K), 80 m hæk (M), højdespring, stangspring, længdespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, spydkast, 1000m kapgang, 4x80 m stafet.
P13	D13	80 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 60 m hæk (K), 80 m hæk (M), højdespring, stangspring, længdespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, spydkast, 1000m kapgang, 4x80 m stafet.
P15	D15	100 m, 200 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 2000 m forhindring, 80 m hæk (K), 100 m hæk (M), 300 m hæk højdespring, stangspring, længdespring, trespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, vægtkast, spydkast, 1000m kapgang, 4x100 m stafet, 1000 m stafet.
P17	D17	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m (K), 5000 m (M), 2000 m forhindring, 100 m hæk (K), 110 m hæk (M), 400 m hæk højdespring, stangspring, længdespring, trespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, vægtkast, spydkast, 1000m kapgang, 4x100 m stafet, 1000 m stafet.
P19	D19	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 3000 m forhindring, 100 m hæk (K), 110 m hæk (M), 400 m hæk højdespring, stangspring, længdespring, trespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, vægtkast, spydkast, 1000m kapgang, 4x100 m stafet, 4x400 m stafet, 1000 m stafet.
P22	D22	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 3000 m forhindring, 100 m hæk (K), 110 m hæk (M), 400 m hæk højdespring, stangspring, længdespring, trespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, vægtkast, spydkast, 1000m kapgang, 4x100 m stafet, 4x400 m stafet, 1000 m stafet.

Kvalifikation

Kvalifikation og Afvikling

Det er kun tilladt at deltage i naturlig aldersklasse.

Resultater opnået t.o.m. søndag den. 28. maj medtages i seedningen.

Der seedes ud fra årsranglisten på statletik, og resultater skal angives på tilmeldingen.

Deltagere, der ikke har opnået resultater ud fra foranstående, skal seedes uden resultat.

Der er som udgangspunkt fri tilmelding i alle aldersgrupper, men deltagerantallet i de enkelte øvelser kan begrænses til 18 deltagere. Hvis deltagerantallet begrænses, er der startret for de 18 bedst placerede på årets rangliste i øvelsen opgjort på datoen for sidste rettidige tilmelding. Er der mindre end 18 aktive på årets rangliste, tildeles de resterende pladser efter de aktives personlige rekorder.

Løbe discipliner:

- På 60 m samt kort hæk løbes indledende heats, hvorfra heatvindere + bedste tider går til finalen. Så længe at antallet af deltagere er tilstrækkeligt. Der kan være indtil 8 deltagere i finalen.
- Løb fra 200m til 400m (inklusiv hæk) samt i stafetløb løbes C-, B- og A-heat med 6/8 deltagere/hold i hvert heat. På 800m løbes B- og A-heat med indtil 9 deltagere i hvert heat. I længere løb og på forhindring skal der løbes B- og A-heat, hvis det samlede antal deltagere i øvelsen overstiger 15, i modsat fald startes samlet.

- Odense Atletik forbeholder sig muligheden for at have flere forskellige aldersgrupper løbe i samme heat for afviklingen af stævnets gang.

Stafet:

- Heatinddeling og banefordeling sker på baggrund af lodtrækning. Der tilstræbes lige mange hold i hvert heat. Max. 8 hold pr. heat. Løberne skal holde bane under hele løbet og aflevere depechen indenfor de indikerede zoner. Medaljerne fordeles til de 3 hurtigste hold på tværs af finalerne.

Tidsgrænser for afvikling af forsøg:

Antal deltagere	Højdespring	Stangspring	Andre
Flere end 3	1 min	1 min	1 min
2 eller 3	1,5 min	2 min	1 min
1	3 min	5 min	X
På hinanden følgende forsøg	2 min	3 min	2 min

Hvis der ikke er et synligt ur til at vise resterende tid til forsøget i tekniske discipliner, så beder vi alle atleter om at respektere det faktum, at tidsskemaet til tider er presset og der ikke er plads til forsinkelser. Atleterne kan blive frataget deres forsøg såfremt øvelseslederen vurderer at atleten bruger unødvendigt lang tid til sit forsøg. Dette vil dog ikke ske uden forudgående varsel.

Tilløbsmærker:

Tilløbsmærker ved længdespring, trespring og stangspring skal anbringes udenfor tilløbsbanen. Der må ikke anvendes kridt eller afsættes tilløbsmærker af permanent art. Mærkerne skal fjernes af atleten selv efter konkurrencen er afsluttet.

Stangspring og højdespring:

Placeringen af deltagere med samme sluthøjde:

1. Færrest antal forsøg på sidst klarede højde
2. Færrest antal nedrivninger i hele konkurrencen
3. Ved fortsat resultatlighed, tildeles udøverne samme placering, medmindre det drejer sig om 1. pladsen, som afgøres i "jump-off" mellem de ligestillede. Her tildeles et spring på hver højde efter den sidst klarede. Hvis der ikke findes en afgørelse, hæves eller sænkes højden afhængig af resultatet. Hvis en deltager ikke springer på en højde, er han/hun ude af "jump-off"

Begyndelseshøjde for begge discipliner er som følgende:

HØJDESPRING			
Aldersgrupper	Starthøjde (m.cm)	Interval indtil (m.cm)	Interval herefter
P13	1.00	5 cm indtil 1.25	3 cm
P15	1.10	5 cm indtil 1.35	3 cm
P17	1.20	5 cm indtil 1.45	3 cm
P19	1.30	5 cm indtil 1.55	3 cm
P22	1.30	5 cm indtil 1.55	3 cm
D13	1.10	5 cm indtil 1.35	3 cm
D15	1.25	5 cm indtil 1.55	3 cm
D17	1.35	5 cm indtil 1.65	3 cm
D19	1.45	5 cm indtil 1.75	3 cm
D22	1.45	5 cm indtil 1.75	3 cm

STANGSPRING			
P13	1.50	-	10 cm
P15	1.60	-	10 cm
P17	1.70	-	10 cm
P19	1.80	-	10 cm
P22	1.80	-	10 cm
D13	1.60	-	10 cm
D15	1.80	-	10 cm
D17	2.10	-	10 cm
D19	2.30	-	10 cm
D22	2.30	-	10 cm

Deltagelse:

Udenlandske statsborger kan frit deltage i alle danske mesterskaber, såfremt de er medlem af en forening under DAF og har haft fast bopæl i Danmark de forudgående

6 måneder. Udenlandske statsborgere, der opfylder disse betingelser, kan opnå medaljer ved mesterskabet.

Danske mestre:

For at blive Vestdansk Mester skal der være løst dansk startlicens jf. DAF's gældende regler. Ved VDMU modtager medaljevindere mesterskabsmedaljer.

Tekniske discipliner:

- Ved max 10 deltagere I længde- og trespring, afvikles direkte finale på tidspunktet for finalen.
- Springhøjders forøgelse: Højdespring 3 cm og stangspring 10 cm. Starthøjder aftales med deltagerne.
- Længde-, trespring, kuglestød, spyd, hammer, vægt og diskos: Hver deltager får tre forsøg, hvorefter de seks bedst placerede får yderligere tre forsøg. Enhver deltager, der har opnået samme resultat som nr. 6, går videre til finalen.
- Springhøjders forøgelse: Højdespring 3 cm og stangspring 10 cm. Starthøjder aftales med deltagerne.

4x400m stafet: Heatinddeling og banefordeling sker på baggrund af lodtrækning. Der tilstræbes lige mange hold i hvert heat, max 4 hold pr. heat. Løberne skal holde bane i tre sving. Ved tredje og fjerde tur placerer skiftedommeren den ventende løber efter den rækkefølge (indefra og ud), som løberne har ved indgangen til det sidste sving. Holder den ventende løber ikke sin anviste placering, så bliver holdet diskvalificeret. Medaljerne fordeles til de 3 hurtigste hold på tværs af finalerne.

Praktiske oplysninger

Tidsskemaer og Startlister

Vejledende tidsskema fremgår sidst i manualen her. Endeligt tidsskema vil blive offentliggjort senest 48 timer før stævnestart. Tidsskema vil blive ophængt på stadion samt fremgå på Roster. Ændringer til tidsskemaet under stævnet vil blive annonceret af stævnespeakeren. Startlister offentliggøres senest 48 timer før stævnestart på Roster Athletics (download i App Store eller Google Play).

Resultatlister

Lister med resultater vil blive live opdateret på Roster Athletics. Konstateres der fejl i resultaterne kontaktes sekretariatet.

Præsentation af deltagelse

Speakeren vil, i muligt omfang, annoncere disciplinstarter og præsentere deltagerne i de forskellige øvelser.

Rekorder

Klubberne er selv ansvarlige for at kontrollere, at alle rekorder bliver anmeldt efter stævnet og efterfølgende fremgår korrekt på www.statletik.dk.

Gratis adgang

Tilskuere er velkomne til at overvære mesterskabet. Tilskuerne skal blive uden for rundbanen og må ikke opholde sig på inderkredsen uden tilladelse. Der er mulighed for at overvære mesterskabet på tribunen og tilskuerpladserne i den østlige del af atletikstadionet.

Parkering

Ved parkeringspladsen foran og bagved Idrætsparken er der gratis parkering. Alt parkering er på eget ansvar, og der henvises til at være opmærksom på gældende parkeringsregler. Se kortet på næste side for overblik.

Toiletter

Findes i stadionbygningens stueetage og ved omklædningsrummene under tribunen.

Oversigtskort

Før og efter konkurrence

Startnumre afhentes klubvis ved sekretariatet samtidig med afkrydsning. Startnumre skal bæres synligt og må ikke bøjes.

Alle rundebaneløb		På brystet	*Gælder alle rundebaneløb, idet der anvendes frontkamera til at identificere korrekt placering i alle rundebaneløb.*
Ved stafetløb benytter deltagerne deres eget startnummer. Deltagere der ikke er tilmeldt stævnet i andre øvelser, løber uden startnummer.			

Konkurrencedragt

Alle deltageres konkurrencedragter skal overholde reglerne anført i atletikreglementets regler. Stafethold skal være iført identiske holddragter under stafetkonkurrencer. Øvrige deltagere jf. klubbernes eller den formelle gruppes egne konkurrenceregler.

Konkurrencesko

Deltagere har selv ansvaret for at konkurrencesko opfylder gældende krav.

Indvejning

Der anvendes metalkugler i kuglestød, og der er mulighed for indvejning af kugler, spyd, diskos og hammer fra 30 minutter før øvelsesstart ved redskabsrummet under tribunen. Indvejning skal ske senest 60 min. før øvelsesstart. Redskaberne vil blive bragt til øvelsesstedet, og vil være at finde der 30 min før øvelsesstart

Afkrydsning

Afkrydsning foregår i Roster og skal ske senest 90 minutter før start.

Mistet startret

Ved manglende afkrydsning mistes startretten til øvelsen. Manglende afkrydsning i en øvelse får ikke betydning for deltagelse i eventuelle efterfølgende øvelser.

Afbud

Afbud til både indledende heat og finaleheatene meddeles skriftligt til sekretariatet. Det er således ikke nok at skrive afbud på afkrydsningslisten.

Omklædning

Omklædning kan ske i omklædningsrummene under tribunen. Der er skilte på dørene.

Opvarmning

Opvarmning foregår udendørs på stadion eller i området kaldet ”Cricketbanen”. Ved dårligt vejr vil der være mulighed for indendørs opvarmning i træningshal.

Der kan i begrænset omfang foregå opvarmning på kort- og rundbanen, når der ikke gennemføres konkurrencer.

Dopingkontrol

Mødelokalet i OGF's klubhus er reserveret til dopingkontrol. Atleterne får besked, hvis de bliver udtaget til dopingkontrol.

Præmieoverrækkelse

Præmieoverrækkelse gennemføres umiddelbart efter konkurrencerne.

Undtagelse

Højtalere er ikke tilladt. Deltagerne må kun anvende høretelefoner, og der må ikke kommunikeres med trænerne via f.eks. en mobiltelefon.

Odense Atletik stadion oversigtskort

Hvid zone: Her er tribunerne, hvor der er mulighed for publikum at sidde og egne genstande kan opbevares i løbet af dagen. (på eget ansvar) Det er tilladt at bevæge sig rundt langs hegnet for at se de andre øvelser i gang, dog bedes man undlade at bevæge sig ind på øvelsesområderne.

Gul zone: Er for alle de korte distanceløb. Den gule zone udvides til hele rundbanen når mellem- og lang distanceløb forekommer. Dermed er det tilladt at benytte den anden side af rundbanen til opvarmning, når kort distanceløb er under afvikling.

Lilla zone: Er for alle springere i længde- og tresprings discipliner.

Pink zone: Er for alle springere i stangsprings discipliner.

Grøn zone: Er for alle kuglestødsudøvere.

Blå zone: Er for alle højdespringsudøverne.

Orange zone: Er for alle spydkastsudøverne.

Grå zone: Er for alle diskos,- vægt,- og hammerkastudøverne. Diskoskast afvikles i kasteburet på stadionpladsen og hammerkast afvikles i kasteburet på området "Kastegården".