



# Talent- og elitekoncept 2021

Odense Atletik



<b>1. INDLEDNING</b> .....	<b>3</b>
<b>2. FORMÅL</b> .....	<b>3</b>
2.1. ORGANISATORISK OPBYGNING .....	3
2.2. FORDELING AF ELITEMIDLER I ODENSE ATLETIK .....	4
<b>3. GENERELLE KRAV, FORVENTNINGER SAMT TILBUD</b> .....	<b>4</b>
3.1. ELITEAKTIVE ATLETERS FORPLIGTIGELSER .....	5
<b>4. STØTTEGRUPPER</b> .....	<b>7</b>
4.1. TALENT OG UNGDOMSUDØVER (TIL OG MED 17ÅR) .....	7
4.2. TALENT U20 .....	7
4.2. BOBLER TIL NATIONAL ELITE (KUN SENIOR) .....	8
4.3. NATIONAL ELITE .....	8
4.4. INTERNATIONAL SUBELITE .....	9
<b>5. STØTTEBELØB</b> .....	<b>10</b>
<b>6. ELITEPARAATLETER</b> .....	<b>11</b>
<b>7. ODENSE ATLETIKS ELITEKRAV</b> .....	<b>12</b>



## 1. Indledning

Dette dokument beskriver talent- og elitekonceptet, TE-konceptet i Odense Atletik, herunder organisationen af, hvordan de aktive kan kvalificere sig til at blive en del af TE-gruppen, samt hvad de kan opnå ved det og hvad der forventes af dem. Konceptet er kun gældende for atleter, som har klaret gældende krav, der giver dem mulighed for at være en del af TE-gruppen og som herefter har udfyldt tilstrækkelig ansøgning og er blevet godkendt.

For øvrige medlemmer henvises til klubbens generelle støttekoncept, som kan findes på hjemmesiden.

## 2. Formål

Formålet med TE-konceptet og TE-gruppen i Odense Atletik er at opbygge og vedligeholde et af Danmarks bedste træningsmiljøer og dermed give hver enkelt atlet mulighed for at udvikle sig til det bedste, vedkommende kan i forhold til sit talent og sine muligheder. Der fokuseres i Odense Atletik på træningsmiljøet og TE-gruppen med henblik på at skabe et rum, som atleterne ønsker at opholde sig i og dermed skabe personlig og fysisk udvikling hos den enkelte atlet.

Målet er at udvikle og tiltrække senioratleter i alderen 20-35 år, som kan begå sig internationalt, som har mulighed for fleksibilitet i enten arbejde eller studie til at træne, samt vilje til at sætte træningen højest.

Ved talent- og elite forstås atleter, som kan klare Odense Atletiks resultatkrav og som er villige til at prioritere sporten meget højt i en periode for dermed at opnå resultater højt nationalt og internationalt set på sigt.

### 2.1. Organisatorisk opbygning

TE-konceptet administreres og drives i det daglige af klubbens TE-udvalg, som refererer direkte til bestyrelsen i Odense Atletik. Udvalget består til enhver tid af 3-4 medlemmer, hvoraf én er bestyrelsesrepræsentant. Herudover tilstræbes det at have én tidligere eliteaktiv i udvalget.

Odense Atletik's eliteudvalg består i 2020/2021 af:

- Karsten Kjelde (Bestyrelsesrepræsentant)
- Line Lykkehøj Lommer



- Jonas Birkkjær

Klubbens TE-udvalg har en budgetramme, indenfor hvilken de kan råde med reference til klubbens kasserer. Forbrug udover individuel TE-støtte til atleter skal vedtages med flertal i TE-udvalget eller via ansøgning til bestyrelsen.

TE-udvalget mødes som udgangspunkt og drøfter indkommende ansøgninger én gang i kvartalet.

## 2.2. Fordeling af talent- og elitemidler i Odense Atletik

- ~80% går til individuel støtte (støttebeløb fastsættes af eliteudvalg, ud fra budget og antal aktive)
- ~20% går til fælles aktiviteter (fx træningslejr i udland, træningsweekend i DK, indkøb af udstyr, m.m.)

## 3. Generelle krav, forventninger samt tilbud

For at komme i betragtning og blive en del af TE-gruppen kræves det, at atleten klarer ét af gældende krav (kap. 7), samt sende en motiveret ansøgning til TE-udvalget ved at udfylde et ansøgningsskema udleveret af TE-udvalget.

Ansøgningsskemaet indeholder kontaktoplysninger, hvilket krav man har klaret, primær disciplin(er), træner oplysninger, træningsmængde, en motiveret ansøgning, refleksioner omkring træningsmiljøet, samt en langsigtet plan/drøm (hvad har du opnået, når du er 30-35 år), samt en vedhæftet sæsonplan.

Det er en forudsætning for indgåelse af kontrakt, at begge parter de kommende 2 år kan overholde de medfølgende forpligtigelser, alternativt ventes til denne forudsætning er opnået med indgåelse af kontrakt.

### 3.1. TE-aktive atleters forpligtigelser

For alle atleter med en TE-kontrakt, er følgende krav obligatoriske:

- Være medvirkende til at skabe et godt træningsmiljø ved at være til stede til træningen i deres gruppe. (Kan fraviges efter aftale med træner, ved stævneaktivitet, træningslejr og skade).
- Være et forbillede i klubben og ikke udtale sig negativt omkring klubben og klubbens sponsorer.
- TE-atleter opfører sig ordentligt i forhold til andre aktive, omgivelserne og almindelig lovgivning. Overtrædelser heraf giver mulighed for at opsige af samarbejdet.
- TE-atleter skal overholde doping regulativ. Overtrædelser heraf medfører opsigelse af samarbejdet og udmeldelse af klubben.
- Hjælper til med afviklingen af DHL Stafetten
- I muligt omfang at hjælpe Odense Atletik med at arrangere løb og aktiviteter. Det forventes, at de eliteaktive bruger 15-25 timer på dette årligt.
- Være trænet af én af klubbens seniortrænere så vidt muligt, samt følge et træningsprogram aftalt med disciplinruppetræneren.
- Deltage i alle holdturneringer, man bliver udtaget til (DT), samt deltage til Store DM på primær distance. (Dette kan naturligvis fraviges ved skader) – men det er atletens pligt at tilrettelægge arbejde/træning og andet sådan, det ikke kommer i vejen for ovenstående.
- Have en ambitiøs og seriøs indstilling til træning og konkurrencer, herunder kun indtage alkohol "med måde" ifm. træningslejre, rejser og lignende hvor udøveren repræsenterer Odense Atletik
- Stå til rådighed for klubben og klubbens sponsorer ved forskellige arrangementer, så vidt muligt.



### 3.2. TE-aktive atleter tilbydes

- Træningsmiljø med gode sparringspartnere og kompetente trænere
- Personlig træner fra klubben, med højt niveau uden beregning
- Fri adgang til Odense Atletik træningsfaciliteter (Stadion, styrketræningslokale og arena)
- Klubbøjspakke uden beregning (Tøjs pakken består typisk af 4 dele, herunder jakke, T-shirt med korte eller lange ærmer, samt korte og lange bukser)
- Individuel økonomisk støtte. Beløb og hvad støtten kan bruges til er differentieret mellem grupperne og fremgår herunder. **Støtten kan KUN bruges til ting, som vurderes at bidrage til at atleten udvikler sig inden for sit støtteområde.** (hhv. U20 talent, bobler, national elite og international subelite)
- Deltagelse i landsholds aktiviteter dækkes af klubben
- TE-konceptet støtter en årlig fællestur, som arrangeres på eget initiativ. Fokus på udvikling og optimering af elitearbejdet i Odense Atletik.



## 4. Støttegrupper

### 4.1. Talent og ungdomsudøver (til og med 17år)

Atleter i denne aldersgruppe indgår ikke direkte i klubbens TE-konceptet, da skolen bør komme i første række og sporten gerne skal være drevet 100% af lyst. Dog kan TE-udvalget i særlige tilfælde, hvor en atlet udviser særligt stort talent eller potentiale, vælge at støtte atleten i begrænset omfang. Det kan være som tilskud til træningslejr eller andet.

Dette skal vedtages enstemmigt i TE-udvalg og herefter, skal muligheden præsenteres for atleten og dennes værge samt træner.

### 4.2. Talent U20

Der ydes individuel økonomisk støtte (jf. kap. 5), som kan bruges til følgende:

- Behandling (herunder mentaltræner)
- Fysisk Screening og test
- Ernæringsvejledning
- Alternativ træning i forbindelse med skade (fitness, svømmehal og lign.)
- Stævneaktivitet som ikke er dækket af klubbens generelle støtteordning og som kan bidrage positivt til atletens udvikling mod national eliteudøver (skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)
- Træningsaktivitet i in- og udland (skal godkendes af TE-udvalg før udgift haves)

#### 4.2. Bobler til National elite (kun senior)

En atlet kan maksimalt indgå i denne gruppe to gange af to år. Hvis en atlet tidligere har indgået i TE-konceptet på højere niveau, kan atleten ikke igen indgå på bobleniveau, eneste undtagelse herfra er længerevarende skadesperiode (>2år), hvorefter TE-udvalg vurderer, at det kan være gavnligt for klubbens træningsmiljø og atleten at lade denne indgå i TE-konceptet.

Der ydes individuel økonomisk støtte (jf. kap. 5) som kan bruges til følgende:

- Behandling (herunder mentaltræner)
- Fysisk screening og test
- Ernæringsvejledning
- Alternativ træning i forbindelse med skade (fitness, svømmehal og lign.)
- Stævneaktivitet som ikke er dækket af klubbens generelle støtteordning og som kan bidrage positivt til atletens udvikling mod national eliteudøver (skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)
- Træningsaktivitet i in- og udland (Skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)

#### 4.3. National Elite

Der ydes individuel økonomisk støtte (jf. kap. 5), som kan bruges til følgende:

- Behandling (herunder mentaltræner)
- Fysisk screening og test
- Ernæringsvejledning
- Alternativ træning i forbindelse med skade (fitness, svømmehal og lign.)
- Studiemateriale
- Kurser/seminarer (hvis det vurderes at kunne bidrage til atletens udvikling)
- Stævneaktivitet i DK som ikke er dækket af klubbens generelle støtteordning og som kan bidrage positivt til atletens udvikling (skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)
- Stævneaktivitet i udland
- Træningsaktivitet i in- og udland (skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)
- Udstyr (skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)





#### 4.4. International Subelite

Der ydes individuel økonomisk støtte (jf. kap. 5), som kan bruges til følgende:

- Behandling (herunder mentaltræner)
- Fysisk screening og test
- Ernæringsvejledning
- Alternativ træning i forbindelse med skade (fitness, svømmehal og lign.)
- Kurser/seminarer (som vurderes at kunne bidrage til atletens udvikling)
- Studiemateriale (herunder hjælp til ekstra undervisning hvis nødvendigt)
- Stævneaktivitet i DK som ikke er dækket af klubbens generelle støtteordning og som kan bidrage positivt til atletens udvikling (skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)
- Stævneaktivitet i udland
- Træningsaktivitet i in- og udland (skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)
- Udstyr (skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)

## 5. Støttebeløb

TE-konceptet, version: 4.0, November 2021.

<b>Max støttebeløb for 2020 sæsonen</b>	
Talent U20	Kr. 3.000
Bobler	Kr. 4.000
National eliteudøver	Kr. 8.000
International sub-eliteudøver	Kr. 25.000

Støttebeløbet kan kun gives, hvis klubbens økonomi tillader det. Støtten udbetales efter fremvisning af bilag. Støtten skal bruges med omtanke og tildes i forhold til udøverens aktuelle alder i året, hvor et kvalifikationskrav opnås. Dette kan skitseres således:

<b>Sidsteårs-U20 som klarer U20-krav:</b>	
I året	Året efter (første år som senior)
Støtte som U20	Støtte efter U20- tariffen, dvs. ingen ekstra støtte uanset indplacering jf. seniorkravene indtil evt. seniorkrav, der udløser mere støtte er indfriet

Støttebeløbene vil i året hvor udøveren opnår kvalifikationskrav fordeles, som følger:

Krav opnået i perioden 1/1-31/5: 100% af max. støttebeløb.

Krav opnået i perioden 1/6-31/8: 50% af max. støttebeløb.

Krav opnået i perioden 1/9-31/12: 25% af max. støttebeløb.

En atlet, som har opfyldt krav og indgået kontrakt, er altid sikret støtte 2 år frem. Dette er for at sikre fastholdelse af atleter ved skader og andre forhindringer.



## 6. Eliteparaatleter

Vi tilbyder eliteparaatleter, der konkurrerer i paraatletikkens officielle mesterskabsdiscipliner, at indgå i klubbens støttekoncept med henblik på at sikre en optimal sportslig og konkurrencemæssig udvikling. For alle atleter gælder det, at de grundlæggende præmisser i klubbens støttekoncept skal være opfyldt (jf. afsnit 3.1 TE-aktive atletes forpligtelser) .

Der anvendes ikke specifikke disciplinresultatkrav ved indplacering i støtteniveauer i paraatletikken. Indplacering sker primært efter den aktives internationale mesterskabsniveau, sekundært benyttes ranglisteplacering. Indplacering foretages af TE-udvalget i samarbejde med atletens træner.

Endvidere kræver det, uanset hvilken indplacering man opnår i henhold til ovennævnte, at TE-udvalget opnår fuld indsigt i, hvilken øvrig støtte der eventuelt ydes den aktive fra Parasport Danmark og/eller Team Danmark.

## 7. Odense Atletiks Elitekrav

Herunder fremgår resultatkravene for at komme i betragtning til de forskellige støttegrupper

Øvelse	Kvinder				Mænd			
	U20 talent	Boblere	National Elite	Internat. Sub-elite	U20 talent	Boblere	National Elite	Internat. Sub-elite
60m*	-	7,80	7,65	7,45	-	7,05	6,85	6,73
100m	12,80	12,45	12,02	11,60	11,40	11,10	10,70	10,40
200m	26,45	25,50	24,80	23,73	23,50	22,40	21,65	21,10
400m	60,00	58,00	56,00	53,70	51,50	50,00	48,50	46,70
800m	2.17,00	2.13,50	2.10,00	2.04,00	1.58,50	1.54,50	1.51,50	1.48,00
1.500m	4.45,00	4.37,00	4.26,00	4.15,00	4.05,00	3.55,00	3.48,00	3.41,50
3.000m*	10.30,00	10.00,00	9.35,00	9.10,00	9.00,00	8.38,00	8.12,00	7.56,19
5.000m	17.50,00	17.10,00	16.30,00	15.55,00	15.05,00	14.45,00	14.20,00	13.45,00
10.000m/10km	38.00,00	36.30,00	34.50,00	33.45,00	32.30,00	31.45,00	30.30,00	29.15,00
½ maraton	-	1h21.00	1h18.00	1h14.00	-	1h09.00	1h06.45	1h04.00
Maraton	-	2h57.00	2h50.00	2h39.00	-	2h32.00	2h24.00	2h17.00
60m hæk*	-	9,05	8,80	8,35	-	8,50	8,25	7,85
100/110m hæk	16,00	15,00	14,40	13,60	16,50	15,75	15,00	14,05
400m hæk	67,00	64,50	62,00	58,50	58,50	57,00	54,50	51,60
3.000m forh.	11.55,00	11.25,00	10.50,00	10.15,00	9.58,00	9.40,00	9.03,00	8.41,50
Højde	1,65m	1,70m	1,77m	1,85m	1,90m	1,98m	2,08m	2,20m
Stang	3,10m	3,40m	3,80m	4,20m	4,00m	4,55m	4,90m	5,40m
Længde	5,25m	5,55m	5,90m	6,30m	6,50m	6,80m	7,25m	7,70m
Trespring	11,00m	11,75m	12,50m	13,40m	13,50m	14,00m	15,00m	16,10m
Kugle 4/7,26kg	12,40m	13,00m	14,00m	15,70m	13,50m	14,50m	16,00m	18,00m
Diskos 1/2kg	37,50m	45,00m	50,50m	54,00m	42,00m	46,00m	50,50m	57,00m
Spyd 600/800g	40,00m	45,00m	50,00m	54,00m	55,00m	60,00m	66,00m	73,00m
Hammer 4/7,26kg	45,50m	52,00m	57,00m	65,00m	50,00m	55,50m	60,50m	68,50m
7/10-Kamp	4.300p	4.600p	4.900p	5.500p	6.000p	6.250p	6.800p	7.400p

\*Indendørs

U20 resultatkrav er baseret på U20 redskaber.