

DM SENIOR 2021

PROGRAM

Fredag 25. juni

Tid	Løb
19.00	K 3000m forhindringsløb
19.20	M 3000m forhindringsløb
19.50	K 10000 m
20.35	M 10000 m

Lørdag 26. juni

11.50 Åbningsceremoni m. åbningstale af Maria Brumvig, medlem af byrådet i Odense Kommune

Tid	Løb	Spring	Kast
12.00			K spydkast
12.30	K 100 m Hæk indledende		
12.35		M Trespring	
12.50			M hammerkast
13.00	K 400 m		
13.20	M 400 m		
13.25		M Højdespring	
13.45	K 100 m Hæk finale		
14.00	M 110 m Hæk finale		
(Pause)			
15.00		K Stangspring	
15.05			M Diskkast
15.15	K 100 m Indledende		
15.40	M 100 m Indledende		
16.00		K Trespring	
16.10	K 1500 m		
16.20			K Diskkast
16.30	M 1500 m		
17.00	K 100 m Finale		
17.10	M 100 m Finale		

Søndag 27. juni

Tid	Løb	Spring	Kast
12.00			M Spydkast
12.15	K 200 m Indledende		
12.40	M 200 m Indledende		M Kuglestød
13.00		M Længdespring	
13.20		K Højdespring	
13.50	K 800 m		
14.00	M 800 m		
(Pause)			
15.00		M Stangspring	
15.10			K Kuglestød
15.30	K 400 m Hækkeløb		
15.45	M 400 m Hækkeløb		
15.55		K Længdespring	
16.05	K 5000 m		
16.30			K Hammerkast
16.35	M 5000 m		
17.05	K 200 m		
17.15	M 200 m		

De blå markeringer er herrer
Der hvide er kvinder