

# MESTERSKABSMANUAL DM21

## Invitation og information om DM i atletik 2021 i Odense



Odense Atletikstadion  
Stadionvej 25  
5200 Odense V  
25. – 27. juni 2021



# INDHOLDS- FORTEGNELSE

<b>PROGRAM</b> .....	<b>1</b>
Kontaktoplysninger .....	2
Oversigtskort .....	3
Startlister og Resultatlister .....	5
Atletik TV .....	5
Sekretariat .....	5
Startnumre og akkreditering .....	5
Trænerakkreditering .....	6
TILSKUERE .....	6
Konkurrencedragter .....	6
Reglement og konkurrencesko .....	6
Afkrydsning .....	7
Afbud .....	7
Opvarmning .....	7
Atletzonen (lounge) .....	7
Indvejning af redskaber .....	7
Call room .....	8
Ophold på inderkredsen .....	8
Præmieoverrækkelse .....	9
Seedninger og videre avancement .....	9

Springhøjder .....	10
Parkering .....	10
Toiletter .....	10
Omklædning .....	10
Dopingkontrol .....	11
Retningslinjer pga. Covid-19 .....	11

# MESTERSKABSMANUAL DM21

## PROGRAM

### Fredag d. 25. Juni kl. 19.00:

K/M 3000 m FH, K/M 10.000m

### Lørdag d. 26. Juni kl. 12.00:

K/M 100m, K 100m H, K/M 400 m , K Stang, K/M Trespring, M Højde, K/M Diskos  
M Hammer, K Spyd

### Søndag d. 27. Juni kl. 12.00:

K/M 200m, K/M 800m, K/M 5000m, M Stang, K/M Længde, K/M Kugle, K Hammer,  
M Spyd.

Et mere detaljeret tidsskema kan findes på hjemmesiden: <https://odenseatletik.dk/dm-i-atletik-2021/>



## KONTAKTOPLYSNINGER

Dansk Atletik og Odense Atletik afholder de danske mesterskaber i atletik 2021 på Odense Atletikstadion.

Vi glæder os til at se eliten af dansk atletik til en fantastisk og spændende weekend i Odense.

Morten Algot Nielsen, formand Odense Atletik

<b>Stævneleder</b>  Line Lykkehøj Mobil 2024 6585 ungdom.atletik@ogf.dk	<b>Sekretariat</b>  Louise Malmquist Mobil 5094 6323 louise.malmqvist@hotmail.com
<b>Teknisk manager og Roster ansvarlig</b>  Andreas Jeppesen Mobil: 6055 7507 andreas@dansk-atletik.dk	<b>Arrangementleder</b>  Michael Nielsen, OGF Mobil 2925 1880 <a href="mailto:michael@ogf.dk">michael@ogf.dk</a>
<b>Dansk Atletik</b> Katja Salivaara Mobil 2445 7191 <a href="mailto:katja@dansk-atletik.dk">katja@dansk-atletik.dk</a>	<b>Atletik TV</b>  Tom Jensen Mobil 2180 9491 info@sports-productions.com

## OVERSIGTSKORT

Odense atletikstadion

Stadionvej 25

5200 Odense V

### **Odense Atletikstadion har følgende:**

8 Rundbaner – 200 m banen kan vendes for at skabe de bedst mulige vindforhold. Løbsleder afgør på dage, hvilken retning der løbes i

8 Ligeud baner – 100 m banen kan vendes for at skabe de bedst mulige vindforhold. Løbsleder afgør på dage, hvilken retning der løbes i

2 Længde-/trespring – Øvelseslederen afgør på dagen, hvilken grav der benyttes

Højdespring

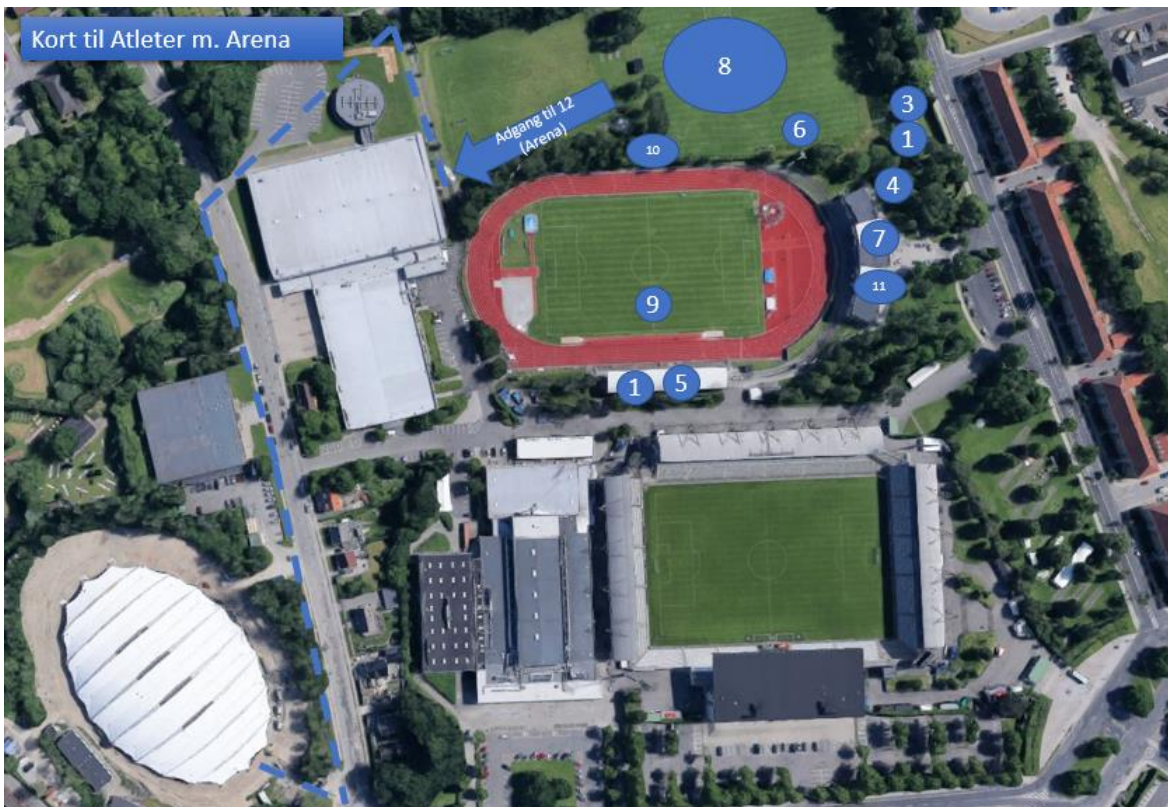
2 Spydkast - Øvelseslederen afgør på dagen, hvilken bane der benyttes

2 Diskos/hammerkast bure

Kuglestød



- 1 Toiletter og omklædning
- 2 Mix zone
- 3 Afkrydsning, indvejning af redskaber og afhentning af startnummer
- 4 Atlet og træner indgang
- 5 Tilskuer tribune
- 6 Atletzone
- 7 Doping kontrol
- 8 Opvarmningsområde
- 9 Præmieoverrækkelse
- 10 Callroom
- 11 Sekretariat
- 12 Vej til Arenaen



- 1 Toiletter og omklædning
- 2 Mix zone
- 3 Afkrydsning, indvejning af redskaber og afhentning af startnummer
- 4 Atlet og træner indgang
- 5 Tilskuer tribune
- 6 Atletzone
- 7 Doping kontrol
- 8 Opvarmningsområde
- 9 Præmieoverrækkelse
- 10 Callroom
- 11 Sekretariat
- 12 Vej til Arenaen

## STARTLISTER OG RESULTATLISTER

Startlister og resultater bliver løbende opdateret på Roster. Der indtastes resultater "live" ud ved konkurrencerne, således de hele tiden kan følges, enten hjemmefra eller på tribunen. Start- og resultatslister vil ikke blive printet og hængt op.

## ATLETIK TV

Der streames live og gratis fra hele DM21. Se med her <https://www.atletiktv.dk/>

## SEKRETARIAT

Stævnesekretariatet findes i klubhuset i kælderetagen, se nr. 11 på oversigtskortet.

Åbningstider: 2 timer før stævnet starter til sidste disciplin er afsluttet.

## STARTNUMRE OG AKKREDITERING

Startnummeret kan hentes i bygningen ved atlezone se nr. 3 på oversigtskortet.

Startnummeret skal bæres synligt og må ikke bøjes.

Startnummeret bruges som adgang til stadion alle dage.

*Vær opmærksom på at 5.000 og 10.000 m skal der bæres 2 startnumre. På brystet bæres det med nummer og på ryggen det med navn.*

<b>Disciplin</b>	<b>Placering</b>
Løb (-5.000 og 10.000 m)	På brystet
5.000 og 10.000 m	På brystet og ryggen
Kast	På brystet
Længde og trespring	Valgfrit
Højde og stangspring	Valgfrit



## TRÆNERAKKREDITERING

Alle trænere som ønsker at deltage i stævnet skal søge om trænerakkreditering i perioden 1.-20.juni via [dette link](#). Hver atlet kan få akkrediteret én træner.

Trænerakkreditering kan afhentes i bygningen ved atletzonen se nr. 3 på oversigtskortet. Der vil blive udleveret et kort, som skal bæres synligt.

Akkreditering gælder for en given periode. Ønsker man at deltage andre dage til DM i atletik, end hvor man har akkreditering kan billetter købes [her](#).

## TILSKUERE

På grund af Covid-19 er der krav om, at vi til enhver tid overblik over antallet af personer på stadion. Der vil udelukkende være adgang for tilskuere med gyldig billet til siddepladserne på tribunen. En billet koster 50.- + gebyr pr. dag og kan købes her:

<https://www.sportstiming.dk/event/8846>

Afhængig af billetsalget, vil der muligvis blive et afspærret område på tribunen til atleter/trænere.

Husk at holde afstand på tribunen, hvis man ikke er i familie. Hold derfor minimum 2 meter stående, eller med 1 stol imellem siddende. Følg generelt vores anvisninger og skiltning

## KONKURRENCEDRAGTER

Alle deltagers konkurrencedragter skal overholde reglerne anført i forbundets atletikreglementet.

## REGLEMENT OG KONKURRENCESKO

Det gyldige regelsæt er WA Competition & Technical Rules – 2020 Edition med efterfølgende modificeringer (link? <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>)

JF. de nye skoregler vil der til DM Senior være ekstra grundigt tjek af sko i Call Room. Desuden skal alle atleter på forhånd have godkendt deres sko via. Dette [link](#). Det er atletens eget ansvar at sikre, at deres sko er godkendte. Link til godkendte skomodeller (samme som ovenpå: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>)

## **AFKRYDSNING**

Der vil være afkrydsning i alle øvelser lørdag og søndag. Lister er ophængt i forbindelse med nummerudlevering se nr. 3 på oversigtskortet. Afkrydsning foregår minimum 1 time før øvelsesstart og 1 t 30 min ved stangspring. Ved manglende afkrydsning mister man sin ret til at deltage i øvelsen. Det udelukker ikke atleter fra andre øvelser med mindre, der heller ikke er krydset af der.

Fredag vil der ikke være afkrydsning og startnummeret hentes i callroom.

## **AFBUD**

Afbud meldes på mail til ungdom.atletik@ogf.dk indtil 24.06 kl. 21.00, herefter vil en manglende afkrydsning svare til et afbud.

Afbud inden sidste tilmeldingsfrist d. 21.6 skal gøres i Connect. Derefter kun via. Mail til arrangøren.

## **OPVARMNING**

Der er to opvarmningsområder ved Odense Atletikstadion.

Det ene er på græsarealet ved siden af stadion, hvor der også er opholdsområde for atleter.

Det andet område er i den indendørs atletik arena. Se oversigtskortet for ruten til arenaen.

## **ATLETZONEN (LOUNGE)**

På græsarealet ved siden af stadion, er det opholdsområde for alle atleter. Der vil være opstillet et 30x6 m telt og nem adgang til toilet- og omklædningsfaciliteter.

## **INDVEJNING AF REDSKABER**

Foregår i bygningen ved atletzonen (se oversigtskortet nr. 3).

Personlige redskaber skal indvejes senest 1,5 time før øvelsesstart, og bringes til øvelsesstedet af øvelsesleder. Efter endt øvelse kan redskabet tages med af ejeren. Se på opslag ved indvejningssted, hvornår der er bemanning efter stævnestart.

Finn Malchau er ansvarlige for indvejning, og kan kontaktes på tlf.: 60 12 83 53.

## CALL ROOM

Der er Call Room til dette DM og det er ikke muligt at komme på inderkredsen uden at være mødt op i Call Room

I Call Room kontrolleres konkurrencedragt, pigsko, løbesko og startnummer

Se Call Room tiderne herunder:

Øvelser	Seneste mødetid	Udgang til stadion (ca.)
100 m, 200 m og 400 m.	20 min før	15 min før
Alle hækkeløb.	25 min før	20 min før
800 m, 1500 m, 5.000 m, 10.000 m og forhindring.	20 min før	15 min før
Højde, længde og trespring.	35 min før	30 min før
Stangspring	50 min før	45 min før
Alle kast	35 min før	30 min før

## OPHOLD PÅ INDERKREDSEN

Atleterne vil fra call room blive ført ind på inderkredsen til øvelsesstedet af en official. Det er ikke tilladt at gå ind på løbebanen eller inderkredsen selv. Efter endt konkurrence forlades stadionet igen.

Ved alle løb vil der være en tøjkurv til samtlige deltagere, hvor man lægger alle sine ting inden man kaldes frem til start. Når man kommer i mål, så skal man gå direkte ud igennem lågen tæt på målstregen, hvor ens kurv står parat, tage sine ting, lade kurven stå og straks forlade stedet, så næste heat kan komme ud.

Atleter som ikke har kvalificeret sig til finalerunderne i kast og fladspring vil blive fulgt ud af stadionet. Det samme gælder, når man ikke længere er en del af konkurrencerne i højdespring og stangspring.

## **PRÆMIEOVERRÆKKELSE**

Præmieoverrækkelsen gennemføres umiddelbart efter endt øvelse. Præmieoverrækkelse foregår på Stadion, græsarealet foran tribunen.

Atleter som skal til præmieoverrækkelse mødes under tribunen ved indgangen til omklædning.

## **SEEDNINGER OG VIDERE AVANCEMENT**

Alle løbeøvelser seedes baseret på årsbedste. Arrangør forbeholder sig dog retten til at afvige fra dette, hvor det sportsligt kan vurderes nødvendigt, for at kunne gennemføre så retfærdige konkurrencer som muligt.

Indledende løb seedes efter zig-zag princippet.

Resultater opnået frem til d. 21.6 kan medtages i årets seedningen.

### 100 m, 200 m, 100 m hæk og 110 m hæk:

Der løbes op til 3 indledende heats med 8 atleter i hvert heat. Nummer 1 og 2 i hvert heat er direkte kvalificeret til finalen (Q) samt de 2 bedste tider (q) kvalificere sig til finalen. Ved 2 indledende heats er det nr. 1, 2 og 3 der direkte kvalificerer sig til finalen (Q) samt de 2 bedste tider (q) kvalificerer sig til finalen.

I indledende heats trækkes, der lod om banefordelingen. I finalen fordeles banerne efter placering og tider fra indledende heats eller i tilfælde af direkte finale ud fra tilmeldingstiderne. De 4 bedst seedede løbere trækker lod om de 4 midterste baner, 3, 4, 5 og 6. De 5. og 6. seedede trækker lod om bane 7 og 8, mens de 7. og 8. seedede trækker lod om 1 og 2.

### 400 m:

Der løbes B- og A-finale med op til 8 atleter i hver finale. Medaljerne fordeles til de 3 hurtigste tider på tværs af finalerne. A-finalen løbes til sidst.

### 400 m hæk

Der løbes direkte finale (A).

### 800 m:

Der løbes direkte finale (A). Ved flere end 8 deltagere, løbes der op til to atleter på hver bane.

1500 m, 5000 m, 10.000 m og 3000 m forhindring:

Der løbes direkte finale i alle ovenstående løb.

10.000 m seedes og deles evt. i 2 startgrupper

#### Tekniske discipliner

Der afvikles direkte finale i alle tekniske øvelser. Forstået på den måde, at alle der er til start har 3 forsøg – herefter har de 8 bedste yderligere 3 finale forsøg. Der omseedes efter 3. omgang, således at den med bedst resultat efter 3 runder støder/kaster/springer sidst, den med næste bedste resultat støder/kaster/springer næstsidst osv.

### **SPRINGHØJDER**

Højdespring kvinder	150-155-160-164-167-170-173-176-179-181+ 2 cm.
Højdespring mænd	175-180-185-190-194-197-200-203-206-209-212-214 +2 cm.
Stangspring kvinder	320-340-355-365-375-385-395-400-405 +5 cm.
Stangspring mænd	410-430-445-460-475-490-500-505 + 5 cm.

### **PARKERING**

Der er parkeringsmuligheder ved Højstrupvej (foran OB's stadion) samt området ved Møllemarksvej.

### **TOILETTER**

Der forefindes toiletter følgende steder:

Bygningen ved atletzonen, OGF's klubhus, under siddetribunen

### **OMKLÆDNING**

Der er mulighed for at omklædning i bygningen ved atletzonen og under siddetribunen.

## **DOPINGKONTROL**

Lokalet til dopingkontrol vil være i OGF's klubhus, 1. sal.

## **RETNINGSLINJER PGA. COVID-19**

Der vil være krav om Coronapas for alle frivillige, atleter, trænere og tilskuer. Dette bliver kontrolleret ved indgangen.

Odense Atletik opfordrer alle til at følge de generelle retningslinjer udsendt af myndighederne angående Covid-19

- *Stor fokus på håndhygiejne*
- *Medbring din egen håndsprit*
- *Man holder sig hjemme, hvis man er sløj eller har symptomer på sygdom*
- *Man hoster eller nyser ikke på andre*
- *Undgå håndtryk og highfive*
- *Vi opstiller sprit til afspritning af redskaber ude ved øvelsesstederne mv.*
- *Hold afstand*