



# Mesterskabsmanual Stævneinformation

# DANSKE ATLETIK MESTERSKABER INDENDØRS 2020

# ODENSE

Den 22. og 23. februar  
Thorvald Ellegaard Arena

Opdateret den 20.02.2020





Dansk Atletik Forbund og Odense Atletik/OGF indbyder til de danske indendørs mesterskaber 2020 i Thorvald Ellegaard Arena.

Vi glæder os til at byde jer velkommen i Danmarks "nye" atletik arena, hvor vi vil invitere til en begivenhedsrige weekend for dansk atletik.

Odense Atletik og Odense Kommune håber på, at rigtig mange vil bakke op om stævnerne og benytte lejligheden til at besøge Odense og tage del i arrangementet.

Andreas Jeppesen  
Arrangementsleder  
Odense Atletik/OGF

*"Vi er rigtig glade for endelig at kunne byde hele atletikdanmark indenfor i vores flotte arena. Det er et ønske vi har haft i mange år, og nu lykkes det endelig! Vi arbejder hårdt for at gøre vores første indendørs til noget særligt, og vi håber, at det blot er den første af mange gange, at vi kan byde velkommen til DM Inde.*

*Stor tak til Skive for den enorme indsats gennem mange år – nu kan vi heldigvis endelig hjælpe jer lidt. Så kom og vær med til at gøre DM-weekenden til en atletikfest!  
Vi glæder os!"*

Buster Ådahl Damsted Nielsen  
Formand  
Odense Atletik/OGF

#### Kontaktoplysninger:

<b>Arrangementsleder</b>  Andreas Jeppesen 60 55 75 07 <a href="mailto:jeppesen.atletik@ogf.dk">jeppesen.atletik@ogf.dk</a>	<b>Dansk Atletik</b>  Katja Salivaara 24 45 71 91 <a href="mailto:katja@dansk-atletik.dk">katja@dansk-atletik.dk</a>
<b>Områdeleder Atletik TV</b>  Tom Jensen 21 80 94 91 <a href="mailto:tom@dansk-atletik.dk">tom@dansk-atletik.dk</a>	<b>Stævnetilmelding</b>  Andreas Jeppesen 60 55 75 07 <a href="mailto:jeppesen.atletik@ogf.dk">jeppesen.atletik@ogf.dk</a>



## Indholdsfortegnelse

<b>Tilmelding og Betaling</b> .....	<b>5</b>
<i>Startgebyr</i> .....	5
<b>Dommere og officials</b> .....	<b>5</b>
<i>Dommerpligt</i> .....	5
<i>Trænerplacering under konkurrencerne</i> .....	6
<b>Discipliner</b> .....	<b>6</b>
<b>Seedning</b> .....	<b>7</b>
<i>Generelt</i> .....	7
<i>Udenlandske deltagere</i> .....	7
<i>Seedning og videre avancement</i> .....	7
<b>Praktiske Oplysninger</b> .....	<b>8</b>
<i>Tidsskemaer og Startlister</i> .....	8
<i>Resultatlister</i> .....	8
<i>Præsentation af deltagere</i> .....	8
<i>Rekorder</i> .....	8
<i>Gratis adgang</i> .....	8
<i>Parkering</i> .....	8
<i>Toiletter</i> .....	8
<i>Café</i> .....	8
<b>Oversigtskort</b> .....	<b>9</b>
<b>Før og efter konkurrence</b> .....	<b>10</b>
<i>Startnumre</i> .....	10
<i>Konkurrencedragt</i> .....	10
<i>Pigsko</i> .....	11
<i>Kontrol</i> .....	11
<i>Afkrydsning</i> .....	11
<i>Mistet startret</i> .....	11
<i>Afbud</i> .....	11
<i>Omklædning</i> .....	11
<i>Opvarmning</i> .....	11



<i>Call Room</i> .....	12
<i>Dopingkontrol</i> .....	12
<i>Præmieoverrækkelse</i> .....	12
<b>Afvikling af konkurrencer</b> .....	<b>13</b>
<i>Springhøjder</i> .....	15
<b>Endeligt tidsskema</b> .....	<b>16</b>



## Tilmelding og Betaling

### Seneste mandag den 10. februar 2020

Samlet klubtilmelding - specielt excel-ark SKAL benyttes, så der kan ske automatisk indlæsning i stævne system. Tilmeldingen er bindende. Skemaet kan downloades på <https://odenseatletik.dk/dm-inde-2020/>

[Direkte link til skema](#)

### Startgebyr

Individuelle øvelser:	Kr. 125 pr. start
Stafethold:	Kr. 200 pr. hold
Efteranmeldelse:	2x startgebyr
Efteranmeldelse skal ske senest 72 timer før stævnestart.	

### Betaling

Efter stævnet modtager klubberne en opkrævning for startgebyrer.

Indbetaling skal ske til **Middelfart Sparekasse konto nr. 1684 - 3225278708**

Ved for sen betaling tillægges der et gebyr på 250 kr. pr. rykker.

Atleter uden klubtilhør og formelle grupper, der stiller op som hold, opkræves startgebyrer ifm. udlevering af startnumre ved sekretariatet. Beløbet skal betales kontant / mobilepay. Sekretariatet har ikke mulighed for at give penge tilbage eller veksle.

## Dommere og officials

### Dommerpligt

Såfremt Odense Atletik ikke kan finde frivillige dommere til alle øvelser, har klubberne i vest dommerpligt. Ønsker om favoritøvelse sendes til arrangementslederen senest 14 dage før stævnerne. Dommerforpligtelsen kan udgøre op til 2 1/2 time pr. 10 starter. Alle øvelsesledere der stilles til rådighed for Odense Atletik skal have gyldigt dommerkort og mindst 2 sæsoners aktiv dommererfaring. Dommere, der ikke skal fungere som øvelsesledere, behøver ikke tilsvarende erfaring, men skal have gyldigt dommerkort.

Dommerplan udgives forud for stævnerne og offentliggøres på Odense Atletik's hjemmeside. Klubberne i vest er selv ansvarlige for at kontakte sekretariatet, såfremt de ændrer navnene på dommere/hjælpere eller bytter dommerpligten med andre klubber.

## Trænerplacering under konkurrencerne

Trænere må opholde sig i de markerede zoner. Zonerne tilpasses løbende de igangværende konkurrencer.

De aktive atleter må gå over til træneren - ikke omvendt. Hver atlet må have en træner/hjælper i de markerede zoner og disse skal have udleveret et zonekort.

Zonekort afhentes i callroom og afleveres samme sted. Personer uden gyldig tilladelse vil blive bortvist fra zonen af stævneledelsen.

Det er tilladt at se video optaget af en repræsentant for den aktive. Videoen må ikke optages på øvelsesområdet, men fra tilskuerpladserne eller anvist plads for trænerne. DAF's konkurrenceregler for information omkring assistance fremgår af regel 144.

### Undtagelse

Ved stævnerne dispenseres der for reglen om, at atleter ikke må medbringe musikafspillere på øvelsesfeltet. Højtalere er ikke tilladt. Deltagerne SKAL forsat være til at komme i kontakt med i forhold til sikkerheden. Derudover må der ikke kommunikeres med trænerne via f.eks. en mobiltelefon, der benyttes som musikafspiller. Mobiltelefoni på øvelsesfeltet medfører bortvisning.

## Discipliner

Aldersgrupper		Øvelser
Kvinder	Mænd	60 meter, 200 meter, 400 meter, 800 meter, 1.500 meter, 3.000 meter, 60 meter hæk, højdespring, længdespring, trespring, stangspring, kuglestød og 4 x 200 meter stafet.

### Kapgang:

Aldersgrupper		Øvelser
	Mænd D22 D19	5.000 meter kapgang
Kvinder P22 P17 Masters kvinder	D17 Masters mænd	3.000 meter kapgang
P15	D15	2.000 meter kapgang



## Seedning

### Generelt

Seedningen foretages efter korrektion af de tilmeldte resultater. Korrektionen sker i samarbejde med DAF og på grundlag af de eksisterende statistikker og ranglister. Der seedes efter sæson bedste ud fra [www.statletik.dk](http://www.statletik.dk), og det resultat som er opgjort på datoen for sidste rettidige tilmelding og for DM-inde senior afleveret senest sidste torsdag før stævnet.

Den endelige seedning foretages ud fra det bekræftede antal starter. Endelige startlister vil blive ophængt løbende under stævnet og senest 30 minutter før øvelsesstart.

Seedningsresultater må ikke rettes på afkrydsningslisterne. Konstateres der fejl, skal de indberettes til sekretariatet, som herefter verificerer og retter evt. fejl i seedningen.

Kun resultater opnået i indeværende indendørssæson optaget på [www.statletik.dk](http://www.statletik.dk), med skæringsdato 1. oktober 2019 eller opnået senest søndag den 16. februar 2020 og indsendt til Odense Atletik senest kl. 10.00 den 20. februar 2020 kan anvendes.

På 1.500 meter og 3.000 meter medtages tillige resultater fra forrige indendørssæson. Deltagere der ikke har resultater jf. dette, seedes uden resultat.

### Udenlandske deltagere

Udenlandske statsborgere kan frit deltage i alle danske mesterskaber, såfremt de er medlem af en forening under DAF og har haft fast bopæl i Danmark de forudgående 6 måneder. Udenlandske statsborgere, der opfylder disse betingelser, kan opnå dansk mesterskab og DM-medaljer ved ungdomsmesterskaberne.

Mesterskaberne er tillige åbne for deltagere fra udenlandske foreninger samt udenlandske deltagere, der repræsenterer en dansk klub uden at opfylde bestemmelserne om fast bopæl i Danmark de forudgående 6 måneder. Udenlandske deltagere kan ikke blive danske mestre og modtager ikke DM-medaljer i individuelle øvelser ved mesterskaberne.

### Seedning og videre avancement

Alle udenlandske statsborgere vil blive seedet på lige fod med danske deltagere. Max. 33 % af deltagerne i en semifinal eller finale ved seniormesterskaberne kan være udenlandske statsborgere. Der er ingen begrænsning ved ungdomsmesterskaberne.





## Praktiske Oplysninger

### Tidsskemaer og Startlister

Tidsskemaer fremgår af side 15 og 16. Endelige tidsskemaer vil blive offentliggjort på DAF's og Odense Atletik's hjemmesider senest 48 timer før stævnestart.

Tidsskemaer vil blive ophængt i Thorvald Ellegaard Arena. Ændringer til tidsskemaerne under stævnet vil blive annonceret af stævnespeakeren. Startlister offentliggøres senest 48 timer før stævnestart på <https://odenseatletik.dk/dm-inde-2020/> samt på Roster Athletics App.

### Resultatlisters

Lister med resultater vil blive ophængt ved sekretariatet i Thorvald Ellegaard Arena og løbende opdateret på Roster Athletics App samt via hyperlink på Odense Atletik's og DAF's hjemmesider ved stævnedagens afslutning. Konstaters der fejl i resultaterne kontaktes sekretariatet.

### Præsentation af deltagere

Speakeren vil i muligt omfang annoncere disciplinstarte og præsentere deltagerne i de forskellige øvelser. Medaljeoverrækkelser og den løbende kommentering af igangværende konkurrencer vil blive prioriteret.

### Rekorder

Speakeren vil annoncere rekorder og rekordforsøg i muligt omfang. Klubberne er selv ansvarlige for at kontrollere, at alle rekorder bliver anmeldt efter stævnerne og efterfølgende fremgår korrekt på [www.statletik.dk](http://www.statletik.dk)

### Gratis adgang

Tilskuere er velkomne til at overvære mesterskaberne. Der henstilles til, at tilskuere bliver uden for rundbanen og ikke opholder sig i midterfeltet uden tilladelse.

### Parkering

Der er forskellige parkeringsmuligheder jf. oversigtskort på næste side.

### Toiletter

Odense Idrætshal + toilet vogne lige udenfor arenaen

### Café

Der vil være en lille café åben i arenaen, samt Caféen i Idrætshallen holder ligeledes åben lørdag fra kl 12-17 og hele søndagen.





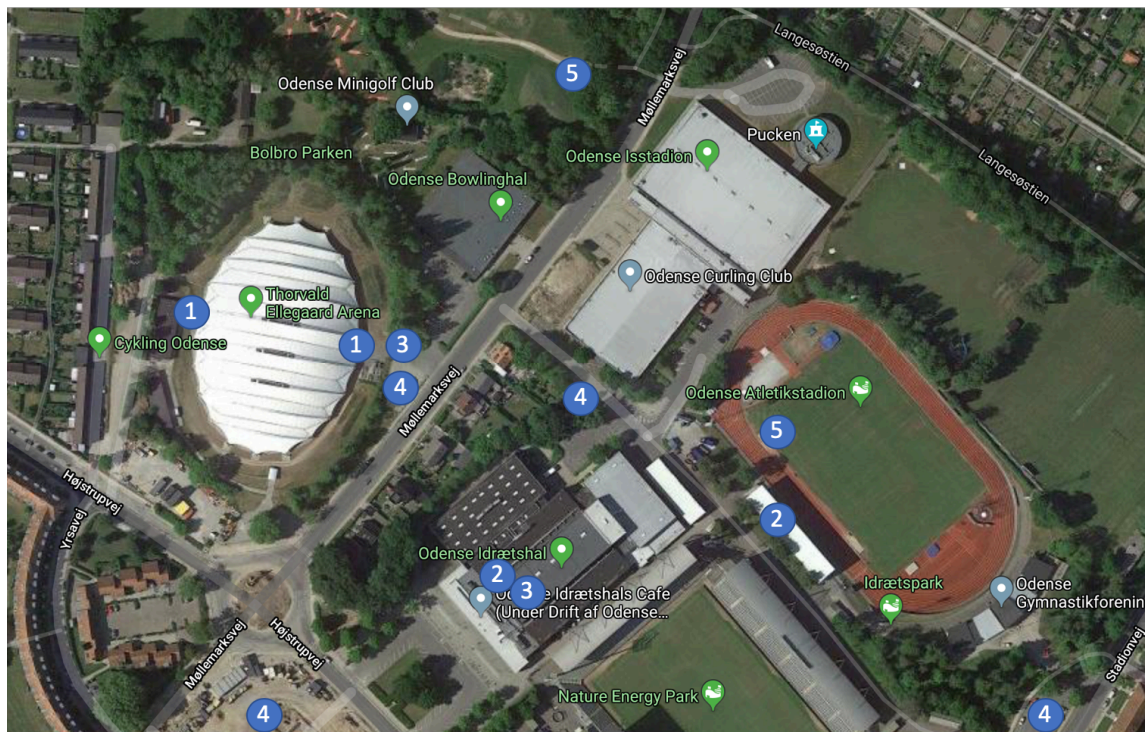


# Oversigtskort



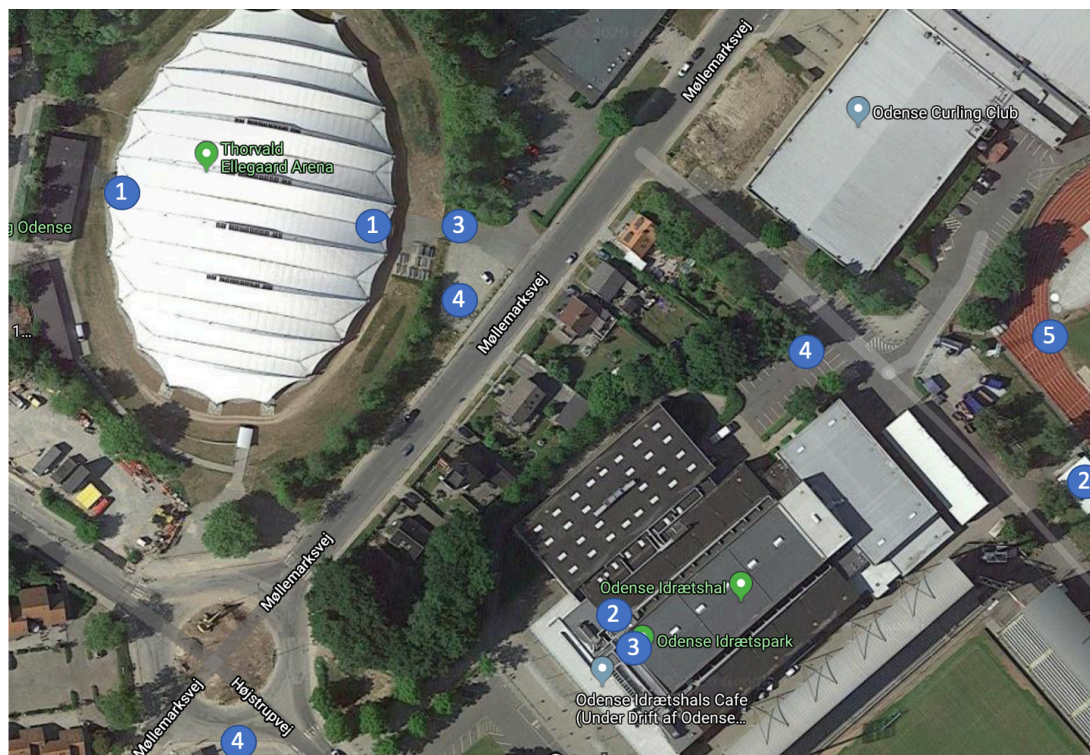
**DM INDE  
2020  
ODENSE**

- 1. Indgang arena
- 2. Omklædning
- 3. Toiletter
- 4. Parkering
- 5. Opvarmning

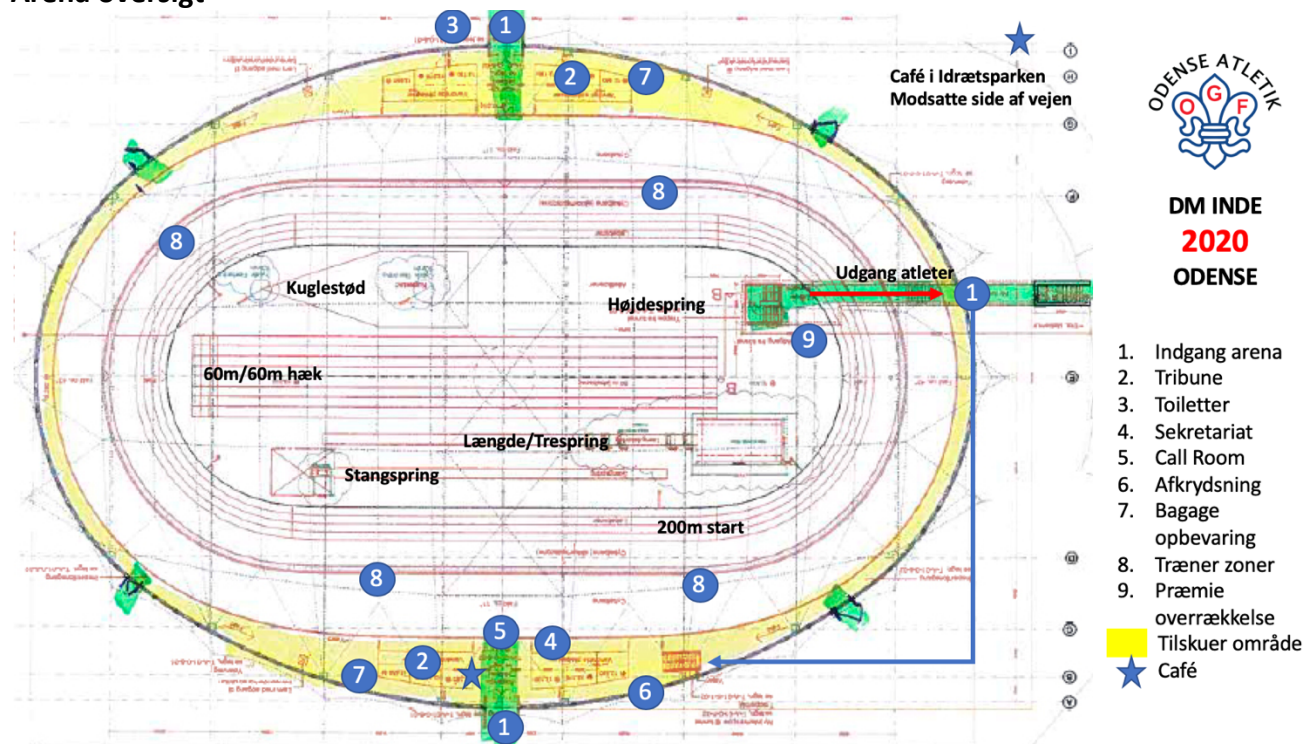


**DM INDE  
2020  
ODENSE**

- 1. Indgang arena
- 2. Omklædning
- 3. Toiletter
- 4. Parkering
- 5. Opvarmning



## Arena oversigt



## Før og efter konkurrence

### Startnumre

Afhentes klubvis ved sekretariatet. Startnumre skal bæres synligt og må ikke bøjes.

Disciplin	Placering
Alle løb, kapgang og kuglestød	På brystet
I alle spring	Valgfrit

Ved stafetløb benytter deltagerne deres eget startnummer. Deltagere der ikke er tilmeldt stævnet i andre øvelser, løber uden startnumre.

### Konkurrencedragt

Alle deltagers konkurrencedragter skal overholde reglerne anført i atletikreglementets regel 143. Stafethold skal være iført identiske holddragter under stafetkonkurrencer. Øvrige deltagere jf. klubbernes eller den formelle gruppes egne konkurrenceregler.

## Pigsko

Der må anvendes pigge med en længde på op til 6 mm.

## Kontrol

Reglementeret påklædning og længde på piggene kontrolleres ved ankomst til Callroom. Ureglementeret påklædning / piglængde kan medføre bortvisning fra konkurrencerne. Kontrolvejning af stålkugler til kuglestød skal være foretaget senest 90 minutter før start.

## Afkrydsning

Afkrydsningslisterne er placeret ved sekretariatet. Afkrydsning skal ske senest 60 minutter før start. Stangspring dog senest 75 minutter før start. Der skal ikke krydses af på ny til finalerne i 60 meter, 200 meter, 800 meter og 60 meter hæk. Seedningstider må ikke forbedres på afkrydsningslisten. Klubberne får udleveret afkrydsningslister til alle stafethold. Listerne afleveres i udfyldt stand i sekretariatet senest 60 minutter før start. Søndagens afkrydsningslister sættes op i løbet af lørdagen.

## Mistet startret

Ved manglende afkrydsning mistes startretten til øvelsen. Manglende afkrydsning i en øvelse får ikke betydning for deltagelse i eventuelle efterfølgende øvelser.

## Afbud

Afbud til både indledende heat og finaleheatene meddeles skriftligt til sekretariatet. Det er således ikke nok at skrive afbud på afkrydsningslisten.

## Omlædning

Omlædning kan ske i Odense Idrætshal eller i tribunebygningen på det udendørs stadion. Der er skilte på dørene. I Odense Idrætshal har vi adgang til omlædningsrummene 1-4 for kvinder og 5-8 for mænd, disse findes i venstre side når man benytter hovedindgangen.

## Opvarmning

Opvarmning foregår udendørs på stadion, i parken eller i skoven. Der kan i begrænset omfang foretages stigningsløb på rundbanen i arenaen, når der ikke gennemføres konkurrencer. Adgang igennem call room.

## Call Room

Call room er placeret på cykelbanens sikkerhedszone. Adgang fra indgang syd over cykelbanen.

Discipliner	Mødetid før øvelsesstart
Sprint, hækkeløb, mellemdistance og kapgang	20 minutter
Tekniske øvelser / stangspring	30 minutter / 60 minutter

## Dopingkontrol

Lokale i tribunebygningen ved det udendørs stadion bliver reserveret til dopingkontrol. Atleterne og/eller deres trænere får besked, hvis de bliver udtaget til dopingkontrol.

## Præmieoverrækkelse

Præmieoverrækkelse gennemføres umiddelbart efter konkurrencerne. Såfremt en udlænding, der ikke kan blive dansk mester, vinder, vil vi gerne se vedkommende ved præmieskamlen sammen med DM medaljetagerne.

## Afvikling af konkurrencer

### Generelt:

Arenaen vil være opvarmet til ca. 17C jf. World Athletics indendørs regelsæt. Konkurrencerne afvikles efter principperne anført nedenfor. Regler og procedurer er yderligere beskrevet i DAF's regler og love og de internationale atletikregler, der kan findes på [www.dansk-atletik.dk/regler-og-love.aspx](http://www.dansk-atletik.dk/regler-og-love.aspx) og på World Athletics Book of Rules.

### 60 meter og 60 meter hæk:

8 deltagere går videre til finalen. Heatvindere samt de bedste tider kvalificerer sig til finalen. Der seedes til finalerne uanset om der løbes indledende eller ej. I indledende heats trækkes der lod om banefordelingen. I finalen fordeles baner efter placering og tider fra indledende heats eller i tilfælde af direkte finale ud fra tilmeldingstiderne. De 4 bedst seedede løbere trækker lod om de 4 midterste baner, banerne 3, 4, 5 og 6. De 5. og 6. seedede trækker lod om bane 7 og 8. De 7. og 8. seedede trækker lod om bane 1 og 2. I A-finalen skal mindst 5 af deltagerne være danske. B-finaler løbes kun ved mere end 3 indledende heat.

### 200 meter:

Der løbes indledende heat med 3 deltagere i hvert heat. Deltagerne fordeles jævnt ud på de enkelte heat. Den bedst seedede deltager løber på bane 4, næst hurtigste på bane 3 etc. De 4 hurtigste tider kvalificerer sig til A-finalen. Udenlandske deltagere, blandt de 4 bedste tider, kan ikke kvalificere sig til A-finalen, men deltager i B-finalen. Deltageren med hurtigste tid i indledende heat starter på bane 4, næst hurtigste på bane 3 etc. Placeringerne 1 – 4 afgøres i A-finalen, placeringerne 5 – 8 i B-finalen. A-finalen løbes sidst. Medaljerne fordeles til de 3 hurtigste tider i A-finalen. B-finaler løbes kun ved mere end 5 indledende heat.

### 400 meter:

Der løbes A-, B-, C-, D- og E-finaleheat med 4 deltagere i hvert heat. Deltagerne fordeles jævnt ud på de enkelte heat. Hurtigste deltager løber på bane 4, næst hurtigste på bane 3 etc. Medaljerne fordeles til de 3 hurtigste tider på tværs af finalerne. De 4 bedst seedede danske løbere deltager i det sidste heat (A-heat), der løbes sidst. De 5. til 8. seedede løbere deltager i det næstsidste heat (B-heat) etc.

### 800 meter: (ÆNDRET)

Der afvikles indledende heat med max 6 deltagere i hvert heat. Fra indledende heat går vinderne samt de bedste tider videre til finalen. I finalen er der 6 deltager, heraf max 2 udenlandske deltagere. Der startes i inddelte baner, hvor de to bedste seedet starter i de to yderste baner (3 og 4), de to næst bedste starter i bane 1 og 2 inderst. De sidste to placeres yderst i bane 1 og 2. Der skal holdes bane til udgangen af første sving.  
Jf. reglement regel 214 og 215.

### 1.500 og 3.000 meter: (TILFØJELSE)

Der løbes A- og B-finale med op til 9 deltagere i hvert heat. Alle starter samlet, evt. i 2 startrækker med de 6 bedst seedede løbere i forreste række. Medaljerne fordeles til de 3 hurtigste tider på tværs af finalerne. A-heatet løbes sidst. I tilfælde af f.eks. 14 deltagere vil der være 5 deltagere i B-heatet og 9 deltagere i A-heatet.

Grundet mange tilmeldte på 3.000m for mænd vil der blive oprettet særskilte call room tider for heats.

### 3.000m og 5.000 meter kapgang: (ÆNDRET)

I kapgang afvikles der direkte A-finaler, og alle kan blive mestre. Der tillades op til 20 deltagere i A-heatet. 5.000 meter for mænd samt D19 afvikles samtidig. 3.000 meter for kvinder og masters begge køn afvikles samtidig efter 5.000 meteren.

### 4x200 meter:

Heatinddeling og banefordeling sker på baggrund af lodtrækning. Der tilstræbes lige mange hold i hvert heat, max. 4 hold pr. heat. Løberne skal holde bane i tre sving. Ved tredje og fjerde tur placerer skiftedommeren den ventende løber efter den rækkefølge, som løberne har ved indgangen til det sidste sving (indefra og ud). Holder den ventende løber ikke sin anviste placering, så bliver holdet diskvalificeret. Medaljerne fordeles til de 3 hurtigste hold på tværs af finalerne.

### Tekniske discipliner:

Der afvikles direkte finaler i alle tekniske øvelser. Ved mere end 12 tilmeldte i længdespring til DM senior gennemføres der kvalifikationsrunder inden finalen.

### Tidsgrænse for afviklingen af forsøg:

Antal deltagere	Højdespring	Stangspring	Andre
Flere end 3	1 min	1 min	1 min
2 eller 3	1,5 min	2 min	1 min
1	3 min	5 min	
Umiddelbart flg. forsøg	2 min	3 min	2 min

### Tilløbsmærker:

Tilløbsmærker ved længdespring, trespring og stangspring skal anbringes uden for tilløbsbanen. Der må IKKE anvendes kridt eller afsættes tilløbsmærker af permanent art. Mærkerne skal fjernes af atleten selv efter konkurrencen er afsluttet.

### Længde-, trespring og kuglestød:

I finalerne i alle tre discipliner har de 8 bedste udøvere efter 3. runde ret til yderligere 3 forsøg. Udøverne må kun have ét forsøg hver pr. runde. Efter 3. runde seedes der om, så der startes i

omvendte rækkefølge, med den bedste udøver sidst, den næstbedste næstsidsidst etc. Ved resultatlighed placeres deltagerne i samme indbyrdes rækkefølge som i de første 3 runder. Det bedste af samtlige resultater er afgørende.

I trespring må udøveren kun skifte springplanke én gang undervejs. Der gives ikke yderligere prøvespring ved skift af planke. Der springes fra 9 og 11 meter for kvinder samt 11 og 13 meter for mænd.

I kuglestød stødes der KUN med stålkugler. Kontrol indvejning 90 min før konkurrencestart.

### Stangspring og højdespring:

Placeringen af 2 finalister med samme sluthøjde afgøres ved:

- 1) Færrest antal forsøg på sidst klarede højde.
- 2) Færrest antal nedrivninger i hele konkurrencen.
- 3) Ved fortsat resultatlighed, tildeles udøverne samme placering, med mindre det drejer sig om 1. pladsen. Her tildeles finalisterne et ekstra forsøg på den sidste ikke klarede højde. Hvis der ikke findes en vinder, så tildeles de et ekstra forsøg. I højdespring 2 cm højere, i stangspring 5 cm højere, hvis forrige højde blev klaret, ellers sænkes over- liggeren tilsvarende. Findes der ikke en vinder, så hæves eller sænkes overliggeren indtil der foreligger en afgørelse.

### Springhøjder

#### Højdespring

Aldersgruppe	Starthøjde	5 cm interval til	Interval herefter
Kvinder	1,45 meter	1,65 meter	3 cm
Mænd	1,65 meter	1,85 meter	

#### Stangspring (ÆNDRET)

Aldersgruppe	Starthøjde	Interval herefter
Kvinder	2,27 meter	10 cm
Mænd	3,47 meter	

## Endeligt tidsskema

Lørdag den 22. februar 2020					
Kl.	Løbediscipliner (K)	Løbediscipliner (M)	Tekniske discipliner (K)	Tekniske discipliner (M)	Kl.
11:00					11:00
11:15					11:15
11:30					11:30
11:45					11:45
12:00	60m incl. 4 heats(32)				12:00
12:15					12:15
12:30		60m incl. 5 heats (38)			12:30
12:45					12:45
13:00	Åbningsceremoni	Åbningsceremoni	Åbningsceremoni	Åbningsceremoni	13:00
13:15			Kuglestød finale (8)		13:15
13:20	1.500m finale (8)				13:20
13:30				Stangspring finale (10)	13:30
13:45		1.500m finaler 2 (15)			13:45
14:00					14:00
14:15			Trespring finale (6)		14:15
14:30	60m finaler B+A (16)				14:30
14:45		60m finaler B+A (16)			14:45
15:00					15:00
15:15	400m finaler 5 (17)				15:15
15:30					15:30
15:45		400m finaler 4 (15)	Højdespring finale (8)		15:45
16:00				Længdespring finale (16)	16:00
16:15					16:15
16:30		800m incl. 3 heats (14)			16:30
16:45					16:45
17:00					17:00
17:15					17:15
17:30					17:30



Søndag den 23. februar 2020					
Kl.	Løbediscipliner (K)	Løbediscipliner (M)	Tekniske discipliner (K)	Tekniske discipliner (M)	Kl.
09:45					09:45
10:00	5.000m kapgang (M + D19)				10:00
10:15					10:15
10:30	3.000m kapgang (K + Masters)		Længdespring kval (21)		10:30
10:45					10:45
11:00	200m indl. 8 heats (22)				11:00
11:15					11:15
11:30					11:30
11:45		200m indl. 13 heats (38)			11:45
12:00					12:00
12:15					12:15
12:30				Trespring finale (6)	12:30
12:45					12:45
13:00	60m hæk indl. 2 (14)		Stangspring finale (8)		13:00
13:15					13:15
13:30					13:30
13:45		60m hæk finale (7)			13:45
14:00				Kuglestød finale (5)	14:00
14:10	60m hæk finale (8)				14:10
14:15					14:15
14:30					14:30
14:45		200m finaler (8)			14:45
15:00	200m finaler (8)			Højdespring finale (9)	15:00
15:15					15:15
15:30	800m finale (7)		Længdespring finale (12)		15:30
15:45		800m finale (6)			15:45
16:00	3.000m finaler 2 (12)				16:00
16:15					16:15
16:30		3.000m finaler 3 (27)			16:30
16:45					16:45
17:00					17:00
17:15		4x200m finaler 3 (9)			17:15
17:30	4x200m finaler 2 (7)				17:30



**DM INDE  
2020  
ODENSE**

★ **Thorvald Ellegaard Arena**

Højstrupvej 9  
5200 Odense

