



Elitekoncept 2020

Odense Atletik



1. INDLEDNING	3
2. FORMÅL	3
2.1. ORGANISATORISK OPBYGNING	3
2.2. FORDELING AF ELITEMIDLER I ODENSE ATLETIK	4
3. GENERELLE KRAV, FORVENTNINGER SAMT TILBUD	4
3.1. ELITEAKTIVE ATLETERS FORPLIGTIGELSER.....	5
3.2. ELITEAKTIVE ATLETER TILBYDES	6
4. STØTTEGRUPPER	7
4.1. TALENT OG UNGDOMSUDØVER (TIL OG MED 17ÅR)	7
4.2. TALENT U20.....	7
4.2. BOBLER TIL NATIONAL ELITE (KUN SENIOR)	8
4.3. NATIONAL ELITE	8
4.4. INTERNATIONAL SUBELITE	9
5. STØTTEBELØB	10
6. ODENSE ATLETIKS ELITEKRAV	11



1. Indledning

Dette dokument beskriver elitekonceptet i Odense Atletik, herunder organisationen af, hvordan de aktive kan kvalificere sig til at blive en del af elitegruppen, samt hvad de kan opnå ved det, og hvad der forventes af dem. Konceptet er kun gældende for atleter som har klaret gældende krav, der giver dem mulighed for at være en del af elitegruppen, og som herefter har udfyldt tilstrækkelig ansøgning og er blevet godkendt.

For øvrige medlemmer henvises til klubbens generelle støttekoncept, som kan findes på hjemmesiden.

2. Formål

Formålet med elitekonceptet og elitegruppen i Odense Atletik er at opbygge og vedligeholde et af Danmarks bedste træningsmiljøer og dermed give hver enkelt atlet mulighed for at udvikle sig til det bedste vedkommende kan i forhold til sit talent og sine muligheder. Der fokuseres i Odense Atletik på træningsmiljøet og elitegruppen med henblik på at skabe et rum, som atleterne ønsker at opholde sig i, og dermed skabe personlig og fysisk udvikling hos den enkelte atlet.

Målet er at udvikle og tiltrække senioratleter i alderen 20-35år, som kan begå sig internationalt og som har mulighed for fleksibilitet i enten arbejde eller studie til at træne, og vilje til at sætte træningen højest.

Ved elite forstås atleter som kan klare Odense Atletiks resultatkrav, og som er villige til at prioritere sporten meget højt i en periode for dermed at opnå resultater internationalt set, på sigt.

2.1. Organisatorisk opbygning

Elitekonceptet administreres og drives i det daglige af klubbens Eliteudvalg, som refererer direkte til bestyrelsen i Odense Atletik. Udvalget består til enhver tid af 3-4 medlemmer, hvoraf en er bestyrelsesrepræsentant. Herudover tilstræbes det at have én tidligere eliteaktiv i udvalget.

Odense Atletik's eliteudvalg består i 2019/2020 af:

- Karsten Kjelde (Bestyrelsesrepræsentant)
- Andreas Jeppesen
- Jonas Birckjær



Klubbens eliteudvalg har en budgetramme, indenfor hvilken de kan råde, med reference til klubbens kasserer. Forbrug udover individuel elitestøtte til atleter skal vedtages med flertal i eliteudvalget, eller via ansøgning til bestyrelsen.

Eliteudvalget mødes som udgangspunkt og drøfter indkommende ansøgninger én gang i kvartalet.

2.2. Fordeling af elitemidler i Odense Atletik

- ~80% går til individuel elitestøtte (støttebeløb fastsættes af eliteudvalg, ud fra budget og antal aktive)
- ~20% går til fælles elite aktiviteter (fx træningslejr i udland, træningsweekend i DK, indkøb af udstyr, m.m.)

3. Generelle krav, forventninger samt tilbud

For at komme i betragtning og blive en del af elitegruppen kræves det at atleten klarer ét af gældende krav (kap. 6) samt sende en motiveret ansøgning til eliteudvalget ved at udfylde et ansøgningsskema udleveret af eliteudvalget.

Ansøgningsskemaet indeholder kontaktoplysninger, hvilket krav man har klaret, primær disciplin(er), træner oplysninger, træningsmængde, kort beskrivelse af hvorfor du ønsker at indgå i Odense Atletiks elitekoncept, langsigtet plan/drøm (hvad har du opnået når du er 30-35 år), samt en vedhæftet sæsonplan.

Det er en forudsætning for indgåelse af kontrakt at begge parter de kommende 2 år kan overholde de medfølgende forpligtigelser, alternativt ventes til denne forudsætning er opnået med indgåelse af kontrakt.



3.1. Eliteaktive atleters forpligtigelser

For alle atleter med elitekontrakt, er følgende krav obligatoriske:

- Være medvirkende til at skabe et godt træningsmiljø ved at være til stede til træningen i deres gruppe. (Kan fraviges efter aftale med træner, ved stævneaktivitet, træningslejr og skade).
- Være et forbillede i klubben, og ikke udtale sig negativt omkring klubben og klubbens sponsorer.
- Eliteatleter opfører sig ordentligt i forhold til andre aktive og omgivelserne og almindelig lovgivning. Overtrædelser heraf giver mulighed for at opsige af samarbejdet.
- Eliteatleter skal overholde doping regulativ. Overtrædelser heraf medfører opsigelse af samarbejdet og udmeldelse af klubben.
- Hjælper til med afviklingen af DHL Stafetten
- I muligt omfang at hjælpe Odense Atletik med at arrangere løb og aktiviteter. Det forventes at de eliteaktive bruger 15-25timer på dette årligt.
- Være trænet af én af klubbens seniortrænere, så vidt muligt. Samt følge et træningsprogram aftalt med disciplinruppetræneren.
- Atlet afleverer en sæsonplan gældende for et helt år, én gang årligt.
- Deltage i alle holdturneringer man bliver udtaget til (DT), samt deltage til Store DM på primær distance. (Dette kan naturligvis fraviges ved skader) – men det er atletens pligt at tilrettelægge arbejde/træning og andet sådan det ikke kommer i vejen for ovenstående.
- Have en ambitiøs og seriøs indstilling til træning og konkurrencer, herunder kun indtage alkohol "med måde" ifm. træningslejre, rejser og lignende hvor udøveren repræsenterer Odense Atletik
- Stå til rådighed for klubben og klubbens sponsorer ved forskellige arrangementer, så vidt muligt.



3.2. Eliteaktive atleter tilbydes

- Træningsmiljø med gode sparringspartnere og kompetente trænere
- Personlig træner fra klubben, med højt niveau uden beregning
- Fri adgang til Odense Atletik træningsfaciliteter (Stadion, styrketræningslokale og arena)
- Klubbøjspakke uden beregning én gang årligt (Tøjpakken består typisk af 4 dele, herunder jakke, T-shirt med korte eller lange ærmer, samt korte og lange bukser)
- Individuel økonomiskstøtte. Beløb og hvad støtten kan bruges til er differentieret mellem grupperne og fremgår herunder. **Støtten kan KUN bruges til ting som vurderes at bidrage til at atleten udvikler sig inden for sit støtteområde.** (hhv. U20 talent, bobler, national elite, og international subelite)
- Deltagelse i landsholds aktiviteter dækkes af klubben
- Billig deltagelse i årlig træningslejr
- Billigere deltagelse i klubarrangementer
- Årlig fællestur for eliteaktive under elitekonceptet. Fokus på udvikling og optimering af elitearbejdet i Odense Atletik.



4. Støttegrupper

4.1. Talent og ungdomsudøver (til og med 17år)

Atleter i denne aldersgruppe indgår ikke direkte i klubbens elitekoncept da skolen bør komme i første række, og sporten gerne skal være drevet 100% af lyst. Dog kan eliteudvalget i særlige tilfælde hvor en atlet udviser særligt stort talent eller potentiale vælge at støtte atleten i begrænset omfang. Det kan være som tilskud til træningslejr eller andet.

Dette skal vedtages enstemmigt i eliteudvalget, og herefter skal muligheden præsenteres for atleten og dennes værge, samt træner.

4.2. Talent U20

Der ydes individuel økonomisk støtte (jf. kap. 5) som kan bruges til følgende:

- Behandling (herunder mentaltræner)
- Fysisk Screening og test
- Ernæringsvejledning
- Alternativ træning i forbindelse med skade (fitness, svømmehal og lign.)
- Stævneaktivitet som ikke er dækket af klubbens generelle støtteordning og som kan bidrage positivt til atletens udvikling mod national eliteudøver (skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)
- Træningsaktivitet i in og udland (Skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)

4.2. Bobler til National elite (kun senior)

En atlet kan maksimalt indgå i denne gruppe to gange af to år. Hvis en atlet tidligere har indgået i elitekoncept på højere niveau, kan atleten ikke igen indgå på bobleniveau, eneste undtagelse herfra er længerevarende skadesperiode (>2år) hvorefter eliteudvalg vurderer at det kan være gavnligt for klubbens træningsmiljø og atleten at lade denne indgå i elitekonceptet.

Der ydes individuel økonomisk støtte (jf. kap. 5) som kan bruges til følgende:

- Behandling (herunder mentaltræner)
- Fysisk Screening og test
- Ernæringsvejledning
- Alternativ træning i forbindelse med skade (fitness, svømmehal og lign.)
- Stævneaktivitet som ikke er dækket af klubbens generelle støtteordning og som kan bidrage positivt til atletens udvikling mod national eliteudøver (skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)
- Træningsaktivitet i in og udland (Skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)

4.3. National Elite

Der ydes individuel økonomisk støtte (jf. kap. 5) som kan bruges til følgende:

- Behandling (herunder mentaltræner)
- Fysisk Screening og test
- Ernæringsvejledning
- Alternativ træning i forbindelse med skade (fitness, svømmehal og lign.)
- Studiemateriale
- Kurser/seminarer (hvis det vurderes at kunne bidrage til atletens udvikling)
- Stævneaktivitet i DK som ikke er dækket af klubbens generelle støtteordning og som kan bidrage positivt til atletens udvikling (skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)
- Stævneaktivitet i udland
- Træningsaktivitet i in og udland (Skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)
- Udstyr (skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)



4.4. International Subelite

Der ydes individuel økonomisk støtte (jf. kap. 5) som kan bruges til følgende:

- Behandling (herunder mentaltræner)
- Fysisk Screening og test
- Ernæringsvejledning
- Alternativ træning i forbindelse med skade (fitness, svømmehal og lign.)
- Kurser/seminarer (som vurderes at kunne bidrage til atletens udvikling)
- Studiemateriale (herunder hjælp til ekstra undervisning hvis nødvendigt)
- Stævneaktivitet i DK som ikke er dækket af klubbens generelle støtteordning og som kan bidrage positivt til atletens udvikling (skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)
- Stævneaktivitet i udland
- Træningsaktivitet i in og udland (Skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)
- Udstyr (skal godkendes af eliteudvalg før udgift haves)



5. Støttebeløb

Elitekoncept, version: 3.0, september. 2019

Max støttebeløb for 2020 sæsonen	
Talent U20	Kr. 3.000
Bobler	Kr. 4.000
National eliteudøver	Kr. 8.000
International sub-eliteudøver	Kr. 25.000

Støttebeløbet kan kun gives, hvis klubbens økonomi tillader det. Støtten udbetales efter fremvisning af bilag. Støtten skal bruges med omtanke og tildes i forhold til udøverens aktuelle alder i året hvor et kvalifikationskrav opnås. Dette kan skitseres således:

Sidsteårs-U20 som klarer U20-krav:	
I året	Året efter (første år som senior)
Støtte som U20	Støtte efter U20- tariffer, dvs. ingen ekstra støtte uanset indplacering jf. seniorkravene indtil evt. seniorkrav der udløser mere støtte er indfriet

Støttebeløbene vil i året hvor udøveren opnår kvalifikationskrav fordeles som følger:

Krav opnået i perioden 1/1-31/5: 100% af max. støttebeløb.

Krav opnået i perioden 1/6-31/8: 50% af max. støttebeløb.

Krav opnået i perioden 1/9-31/12: 25% af max. støttebeløb.

En atlet som har opfyldt krav og indgået kontrakt er altid sikret et tilbud om kontrakt og støtte i året hvor kravet opnås samt det efterfølgende kalenderår. Dette for at sikre fastholdelse af atleter ved skader og andre forhindringer i forhold til at opnå elitekrav 2 på hinanden følgende år.

6. Odense Atletiks Elitekrav

Herunder fremgår resultatkravene for at komme i betragtning til de forskellige støttegrupper

Øvelse	Kvinder				Mænd			
	U20 talent	Boblere	National Elite	Internat. Sub-elite	U20 talent	Boblere	National Elite	Internat. Sub-elite
60m*	-	7,80	7,65	7,45	-	7,05	6,85	6,73
100m	12,80	12,45	12,02	11,60	11,40	11,10	10,70	10,40
200m	26,45	25,50	24,80	23,73	23,50	22,40	21,65	21,10
400m	60,00	58,00	56,00	53,70	51,50	50,00	48,50	46,70
800m	2.17,00	2.13,50	2.10,00	2.04,00	1.58,50	1.54,50	1.51,50	1.48,00
1.500m	4.45,00	4.37,00	4.26,00	4.15,00	4.05,00	3.55,00	3.48,00	3.41,50
3.000m*	10.30,00	10.00,00	9.35,00	9.10,00	9.00,00	8.38,00	8.12,00	7.56,19
5.000m	17.50,00	17.10,00	16.30,00	15.55,00	15.05,00	14.45,00	14.20,00	13.45,00
10.000m/10km	38.00,00	36.30,00	34.50,00	33.45,00	32.30,00	31.45,00	30.30,00	29.15,00
½ maraton	-	1h21.00	1h18.00	1h14.00	-	1h09.00	1h06.45	1h04.00
Maraton	-	2h57.00	2h50.00	2h39.00	-	2h32.00	2h24.00	2h17.00
60m hæk*	-	9,05	8,80	8,35	-	8,50	8,25	7,85
100/110m hæk	16,00	15,00	14,40	13,60	16,50	15,75	15,00	14,05
400m hæk	67,00	64,50	62,00	58,50	58,50	57,00	54,50	51,60
3.000m forh.	11.55,00	11.25,00	10.50,00	10.15,00	9.58,00	9.40,00	9.03,00	8.41,50
Højde	1,65m	1,70m	1,77m	1,85m	1,90m	1,98m	2,08m	2,20m
Stang	3,10m	3,40m	3,80m	4,20m	4,00m	4,55m	4,90m	5,40m
Længde	5,25m	5,55m	5,90m	6,30m	6,50m	6,80m	7,25m	7,70m
Trespring	11,00m	11,75m	12,50m	13,40m	13,50m	14,00m	15,00m	16,10m
Kugle 4/7,26kg	12,40m	13,00m	14,00m	15,70m	13,50m	14,50m	16,00m	18,00m
Diskos 1/2kg	37,50m	45,00m	50,50m	54,00m	42,00m	46,00m	50,50m	57,00m
Spyd 600/800g	40,00m	45,00m	50,00m	54,00m	55,00m	60,00m	66,00m	73,00m
Hammer 4/7,26kg	45,50m	52,00m	57,00m	65,00m	50,00m	55,50m	60,50m	68,50m
7/10-Kamp	4.300p	4.600p	4.900p	5.500p	6.000p	6.250p	6.800p	7.400p

*Indendørs

U20 resultatkrav er baseret på U20 redskaber.